



Mentoring for women re-entering the job market

Introducción

El proyecto Erasmus+ **BeMyHelp** se puso en marcha en septiembre de 2022 y tiene como objetivo implementar el método de mentoring en proyectos socioprofesionales dirigidos a colectivos en situación de exclusión social, especialmente mujeres.

Su objetivo es proporcionar una herramienta eficaz para el desarrollo personal y facilitar su reincorporación al mercado laboral. En el proyecto participan cuatro organizaciones de Polonia, España y Grecia.

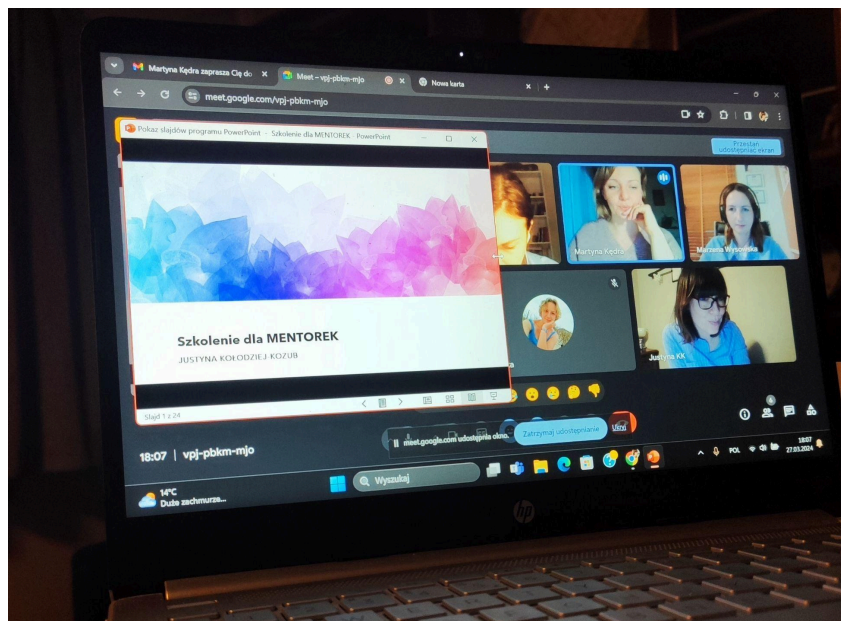


Estado actual

Con el proyecto llegando a su fin, el consorcio está ultimando los últimos detalles del proyecto y sus resultados. Durante este tiempo hemos estado trabajando en el desarrollo de los materiales del proyecto, como el manual y la guía de buenas prácticas. También hemos llevado a cabo formación en mentoring con cuatro organizaciones en total y el último paso ha sido la culminación del proyecto, llevando a cabo un programa en las organizaciones sobre cómo implementar el método de mentoring. Aquí te contamos más sobre esta experiencia y mucho más.

Programa de mentoría por Edumocni

La Fundación Edumocni tuteló el diseño y la puesta en marcha de un programa de tutoría para la Fundación Luminaria de Nowy Sącz, que apoya el talento y la autoexpresión de las mujeres mediante talleres y la creación de redes. El programa "Madres unidas", que se desarrolló entre el 5 de abril y el 28 de junio de 2024, pretendía reforzar la confianza de las madres primerizas con apoyo emocional, consejos sobre crianza y desarrollo de habilidades. Mediante un proceso de selección en línea, se emparejó a mentoras, entre ellas madres experimentadas y especialistas, con 7 parejas.



El programa comenzó con una formación de mentores impartida por Justyna Kołodziej-Kozub, de la Fundación Edumocni, seguida de tres sesiones de formación en línea y un taller sobre porteo de bebés. Se celebraron reuniones mensuales para establecer contactos y 42 sesiones de tutoría en diversos formatos.

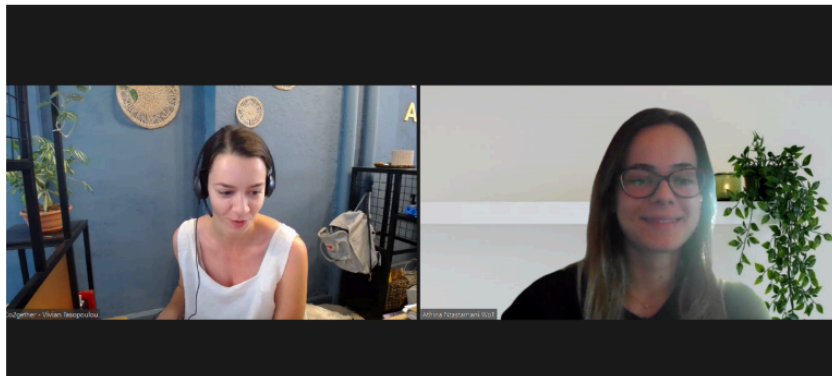
El programa concluyó con una ceremonia de entrega de certificados y regalos, y se recogieron comentarios para evaluar su éxito. El programa "Madres Unidas" se



completó en la fecha prevista, lo que demuestra una ejecución eficaz y profesional.

Programa de mentoría por Women On Top

Women On Top puso en marcha el programa de tutoría con Cohesion Network 2gether (Co2gether), una organización no gubernamental con sede en Atenas (Grecia) dedicada a promover la cohesión social y la salud. Con amplia experiencia en la colaboración con autoridades locales y otras ONG, Co2gether aspira a crear una sociedad igual para todos. Para mejorar las habilidades y el desarrollo profesional de sus voluntarios, Co2gether estableció un programa integral de tutoría.

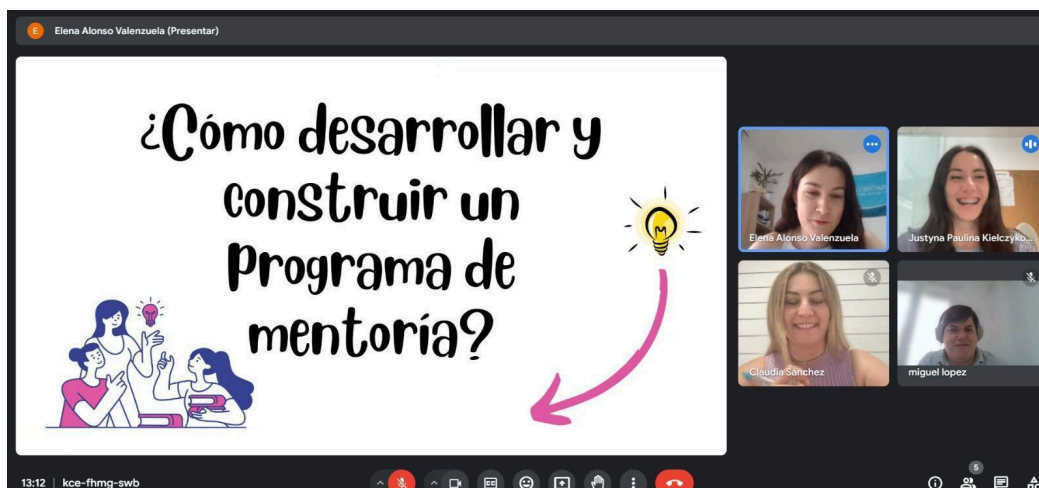


En el primer mes, el programa trató los fundamentos de la tutoría, incluyendo sus tipos, beneficios y cómo se alinea con la misión de Co2gether. El segundo mes se centró en el establecimiento de metas y objetivos para apoyar el crecimiento profesional de los voluntarios. Los meses 3 y 4 se dedicaron a diseñar el programa de mentores, incluyendo la selección de alumnos y mentores, asegurando un emparejamiento efectivo y estableciendo objetivos SMART. En el 5º mes se puso en marcha el programa, lo que proporcionó al equipo una valiosa experiencia práctica. El sexto mes se dedicó a recoger opiniones y realizar evaluaciones para valorar el éxito del programa e identificar áreas de mejora.

En general, esta colaboración dio lugar a un programa de tutoría bien estructurado y eficaz que contribuyó significativamente al desarrollo profesional y a la mejora de las competencias de los voluntarios de Co2gether.

Programa de mentoría por Neotalentway

Neotalentway llevó a cabo el programa de tutoría en Europuente, una empresa especializada en la gestión y administración de proyectos Erasmus+. Durante cinco meses intensivos, el programa se desarrolló tanto en formato presencial como en línea, ofreciendo a los participantes una flexibilidad óptima. Los mentores de Neotalentway, Miguel López y Elena Alonso, guiaron eficazmente al Gestor de Proyectos y a la Coordinadora de Proyectos de Europuente, centrando el aprendizaje en la aplicación práctica de estrategias de mentoring dentro de la organización.

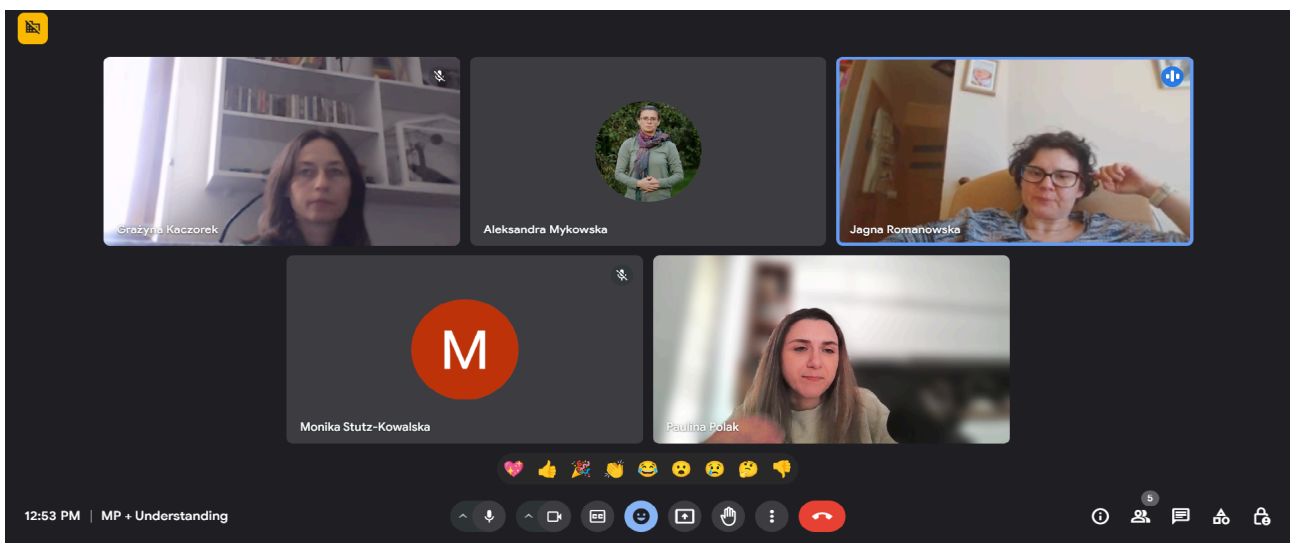


Los participantes valoraron positivamente la calidad de los materiales utilizados y destacaron la utilidad de los ejemplos prácticos proporcionados, que facilitaron una comprensión profunda y una aplicación eficaz de los conceptos aprendidos. La interacción continua entre mentores y alumnos promovió un entorno de aprendizaje colaborativo, reforzando la comunicación, la gestión de proyectos y las habilidades interpersonales.

Al final del programa, los participantes manifestaron una mejora significativa de sus competencias y un alto grado de satisfacción con la estructura y la duración del programa. Este éxito subraya nuestro continuo compromiso con el desarrollo profesional y la excelencia en Europuente.

Programa de mentoría por Fundacja Mamo Pracuj

La Fundación Mamo Pracuj llevó a cabo programas de tutoría para varias organizaciones: la Fundación de Iniciativas Sociales de Gdańsk (GFIS), Entendimiento y Polacos en Medicina (Polki w Medycynie). Nuestros esfuerzos han sido muy apreciados por los participantes. Ahora resumiremos en unas frases en qué hemos trabajado durante el reciente e intenso periodo: cómo empezó y qué ha cambiado.



Los objetivos de estas organizaciones variaban: planificación, previsión de riesgos, selección y formación de mentores, puesta en marcha de un plan de acción para apoyar un programa de mentores en grupos de personas mayores, o desarrollo de un programa avanzado de mentores para personas del ámbito médico. La comprensión de la mentoría al inicio de nuestros esfuerzos se encontraba en diferentes niveles: algunas organizaciones no tenían experiencia previa con el proceso, mientras que Polos en Medicina pretendía mejorar sus métodos existentes.

En resumen, los participantes informaron de que habían aumentado sus conocimientos y comprensión de la tutoría, así como su confianza a la hora de establecer los objetivos del programa de tutoría. El apoyo de los mentores fue valorado muy positivamente. La Fundación Polacos en Medicina desarrolló un proyecto basado en la tutoría y presentó una solicitud de subvención. Los participantes apreciaron especialmente los materiales proporcionados por la Fundación Mamo Pracuj, que fueron de gran ayuda para su desarrollo de la tutoría. Se cumplieron sus expectativas, y las habilidades y conocimientos adquiridos tuvieron un impacto significativo en su crecimiento personal y profesional.

Fin del proyecto

El proyecto finaliza el 31 de agosto de este año, tras dos años de intenso trabajo. Las cuatro organizaciones han colaborado y alcanzado los resultados y objetivos propuestos. Estos dos años de esfuerzo han producido los siguientes logros:

- Elaboración de un modelo de tutoría para la activación profesional de las mujeres.
- Desarrollo de herramientas para la organización e implementación de mentoring para mujeres.
- Desarrollo de un programa de formación sobre cómo implantar el mentoring en las organizaciones (también en formato e-learning).
- Creación de una página web con materiales y su difusión en los países socios.
- Puesta a prueba de la aplicación del modelo de tutoría en 4 organizaciones de los países socios.

Estos materiales se diseñaron como método para la activación profesional de las mujeres, pero también pueden ser un punto de partida ideal y pueden adaptarse para apoyar a otros grupos y organizaciones. Todos los materiales desarrollados en el proyecto por los socios están disponibles en el sitio web del proyecto <https://bemyhelp.eu/> y en los cuatro idiomas de los socios para que cualquiera que esté interesado pueda utilizarlos.

Con este proyecto, pretendemos llevar el mentoring más allá de las empresas y utilizarlo en proyectos sociales. Por este motivo, y gracias a una asistencia adecuada, nos hemos asegurado de que el proceso de mentoring garantice una respuesta flexible y una asistencia a los alumnos, en este caso mujeres que se reincorporan al mercado laboral tras una pausa. Como resultado, siempre hemos buscado proporcionar un cambio de vida necesario para avanzar y alcanzar los objetivos profesionales propuestos.

¡GRACIAS POR LEERNOS!

NO OLVIDES SEGUIRNOS EN LAS

REDES SOCIALES Y NO TE PIERDAS LA

PRÓXIMA EDICIÓN DE LA NEWSLETTER BEMYHELP

