



Mentoring για γυναίκες που επιστρέφουν στην αγορά εργασίας

Εισαγωγή

Το έργο Erasmus+ «BeMyHelp» ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο του 2022. Στόχος του είναι να εντάξει τη μέθοδο του mentoring σε προγράμματα απασχολησιμότητας που απευθύνονται σε κοινωνικά αποκλεισμένες ομάδες, και ειδικά γυναίκες.

Το πρόγραμμα παρέχει αποτελεσματικά εργαλεία για προσωπική εξέλιξη και διευκολύνει την επιστροφή στην αγορά εργασίας, ενώ πραγματοποιείται από 4 οργανισμούς στην Πολωνία, την Ισπανία και την



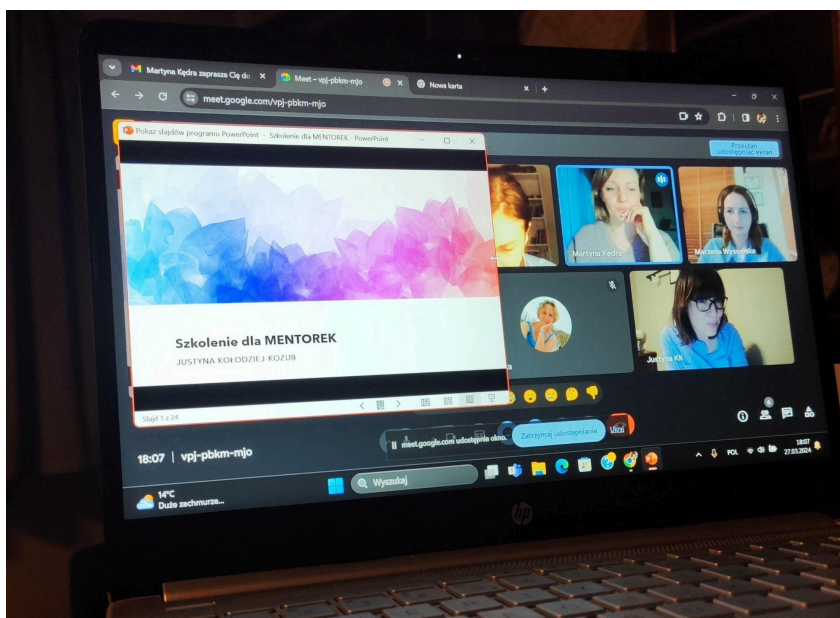
Ελλάδα.

Πού βρισκόμαστε

Με το έργο να οδεύει προς την ολοκλήρωσή του, οι 4 εταίροι βρίσκονται στη διαδικασία οριστικοποίησης των τελευταίων λεπτομερειών και αποτελεσμάτων του προγράμματος. Την προηγούμενη περίοδο δουλέψαμε την ανάπτυξη του εγχειριδίου μας και του οδηγού καλών πρακτικών mentoring. Πραγματοποιήσαμε επίσης εκπαιδεύσεις με 4 συνολικά οργανισμούς, σχετικά με την εφαρμογή της μεθόδου του mentoring. Ακολουθούν περισσότερες πληροφορίες για την εμπειρία αυτήν.

Πρόγραμμα mentoring από το Edumocni

Το Edumocni καθοδήγησε στον σχεδιασμό και την υλοποίηση ενός προγράμματος mentoring το Ίδρυμα Luminaria από το Nowy Sącz, το οποίο υποστηρίζει το ταλέντο και την αυτοέκφραση των γυναικών μέσω εργαστηρίων και δικτύωσης. Το πρόγραμμα «United Moms» που διήρκεσε από τις 5 Απριλίου έως τις 28 Ιουνίου 2024, είχε στόχο να αυξήσει την αυτοπεποίθηση των νέων μητέρων, παρέχοντάς τους συναισθηματική υποστήριξη, συμβουλευτική γονεϊκότητας και ανάπτυξη δεξιοτήτων. Οι μέντορες ήταν μητέρες με μεγαλύτερη επαγγελματική εμπειρία αλλά και ειδικοί, οι οποίες αντιστοιχίστηκαν με mentees μέσω μιας διαδικτυακής διαδικασίας που οδήγησε στη δημιουργία 7 ζευγαριών.



Το πρόγραμμα ξεκίνησε με την εκπαίδευση μεντόρων από την Justyna Kołodziej-Kozub του Edumocni Foundation, ενώ ακολούθησαν τρεις διαδικτυακές εκπαιδευτικές συνεδρίες και ένα εργαστήριο babywearing. Συνολικά πραγματοποιήθηκαν 42 συνεδρίες mentoring σε διάφορες μορφές, καθώς και μηνιαίες συναντήσεις δικτύωσης.



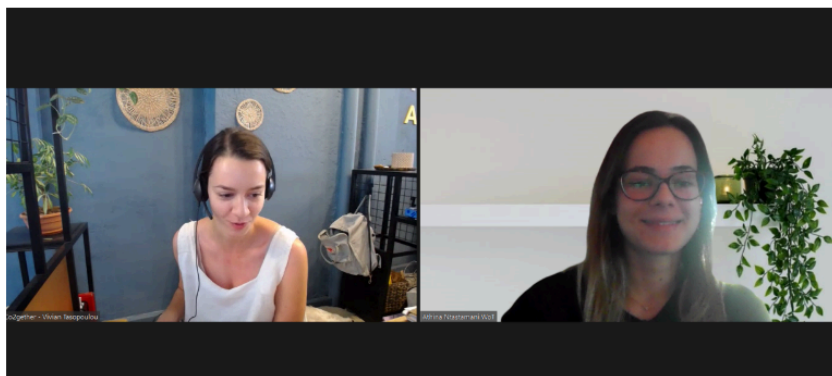
Το πρόγραμμα ολοκληρώθηκε με μια τελετή απονομής πιστοποιητικών και δώρων, ενώ συγκεντρώθηκαν σχόλια για να αξιολογηθεί η επιτυχία του. Το πρόγραμμα «United Moms» ολοκληρώθηκε εντός χρονοδιαγράμματος με πολύ καλά

Πρόγραμμα mentoring από το Women On Top

αποτελέσματα και επαγγελματισμό, επιδεικνύοντας αποτελεσματική και επαγγελματική εφαρμογή.

Το Women On Top υλοποίησε το πρόγραμμα mentoring με το Cohesion Network 2gether (Co2gether), μια μη κυβερνητική οργάνωση με έδρα την Αθήνα, η οποία προωθεί την κοινωνική συνοχή και την υγεία. Με μεγάλη εμπειρία και σε συνεργασία με τοπικές αρχές και άλλες ΜΚΟ, το Co2gether στοχεύει στη δημιουργία μιας κοινωνίας ίσης για όλες και όλους. Για να ενισχύσει τις δεξιότητες και την επαγγελματική ανάπτυξη των εθελοντ(ρι)ών τους, το Co2gether δημιούργησε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα mentoring.

Τον 1ο μήνα, το πρόγραμμα κάλυψε τις βασικές αρχές του mentoring,



συμπεριλαμβανομένων των τύπων, των πλεονεκτημάτων και του τρόπου με τον οποίο ευθυγραμμίζεται με την αποστολή του Co2gether. Ο 2ος μήνας επικεντρώθηκε στον καθορισμό στόχων για την υποστήριξη της επαγγελματικής ανάπτυξης των εθελοντ(ρι)ών. Οι επόμενοι 2 μήνες περιλάμβαναν το σχεδιασμό του προγράμματος mentoring, την επιλογή μεντόρων και mentees, τη διασφάλιση αποτελεσματικού

matching και τον καθορισμό στόχων SMART. Τον 5ο μήνα ξεκίνησε το πρόγραμμα, δίνοντας στην ομάδα του πολύτιμη πρακτική εμπειρία. Τέλος, ο 6ος μήνας ήταν αφιερωμένος στη συλλογή σχολίων και τη διεξαγωγή αξιολογήσεων για την επιτυχία του προγράμματος και τον εντοπισμό τομέων προς βελτίωση.

Συνολικά, αυτή η συνεργασία οδήγησε σε ένα καλά δομημένο και αποτελεσματικό

Πρόγραμμα mentoring από το Neotalentway

πρόγραμμα mentoring που συνέβαλε σημαντικά στην επαγγελματική ανάπτυξη και βελτίωση των δεξιοτήτων των εθελοντ(ρι)ών του Co2gether.

Το Neotalentway υλοποίησε το πρόγραμμα mentoring στην Europuente, μια εταιρεία που ειδικεύεται στη διαχείριση έργων Erasmus+. Κατά τη διάρκεια 5 εντατικών μηνών, το πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε τόσο σε δια ζώσεις όσο και σε εξ αποστάσεως συναντήσεις, προσφέροντας στα συμμετέχοντα άτομα απόλυτη ευελιξία στη διεξαγωγή. Οι μέντορες του Neotalentway, Miguel López και Elena Alonso, καθοδήγησαν αποτελεσματικά τους/τις Project Managers και Project Coordinators της Europuente, εστιάζοντας την εκπαίδευση στην πρακτική εφαρμογή των στρατηγικών mentoring εντός του οργανισμού.

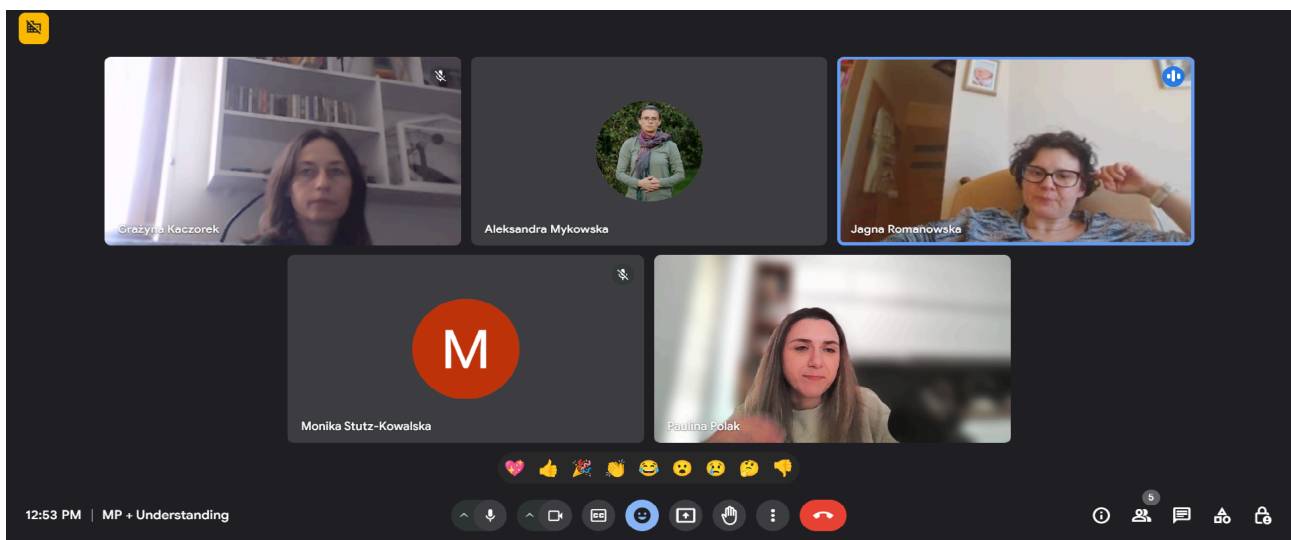
Τα συμμετέχοντα άτομα αξιολόγησαν θετικά την ποιότητα των υλικών που χρησιμοποιήθηκαν και τόνισαν τη χρησιμότητα των πρακτικών παραδειγμάτων που δόθηκαν, τα οποία διευκόλυναν τη εις βάθος κατανόηση και την αποτελεσματική εφαρμογή των εννοιών που έμαθαν. Η συνεχής αλληλεπίδραση μεταξύ μεντόρων και mentees καλλιέργησε ένα συνεργατικό περιβάλλον μάθησης, ενισχύοντας δεξιότητες επικοινωνίας, διαχείρισης έργου και αλληλεπίδρασης.



Στο τέλος του προγράμματος, τα συμμετέχοντα άτομα εξέφρασαν σημαντική βελτίωση στις δεξιότητές τους και υψηλό βαθμό ικανοποίησης από τη δομή και τη διάρκεια του προγράμματος. Αυτή η επιτυχία υπογραμμίζει τη συνεχιζόμενη δέσμευσή της Euroupuente για επαγγελματική εξέλιξη και αριστεία.

Πρόγραμμα mentoring από το Fundacja Mamo Pracuj

Το Ίδρυμα Mamo Pracuj πραγματοποίησε προγράμματα mentoring για διάφορους οργανισμούς, όπως το Ίδρυμα Gdańsk για Κοινωνικές Πρωτοβουλίες (GFIS), το Understanding και το Polki w Medycynie, με τις προσπάθειές του να εκτιμώνται ιδιαίτερα από τους συμμετέχοντες οργανισμούς.



Οι στόχοι αυτών των οργανισμών διέφεραν: από τον σχεδιασμό, την πρόβλεψη κινδύνων, την επιλογή και εκπαίδευση μεντόρων, ως την εφαρμογή ενός σχεδίου δράσης για την υποστήριξη ενός προγράμματος mentoring σε ομάδες ηλικιωμένων ή την ανάπτυξη ενός προηγμένου προγράμματος mentoring για άτομα στον ιατρικό τομέα. Η κατανόηση του mentoring από τους οργανισμούς στην αρχή των προσπαθειών του Mamo Pracuj κυμαινόταν σε διαφορετικά επίπεδα: ορισμένοι οργανισμοί δεν είχαν προηγούμενη εμπειρία με τη διαδικασία, ενώ οι Poles in Medicine στόχευαν να βελτιώσουν τις ήδη υπάρχουσες μεθόδους τους.

Συνοπτικά, οι συμμετέχοντες οργανισμοί ανέφεραν ότι οι γνώσεις και η κατανόησή τους για το mentoring, καθώς και η αυτοπεποίθησή τους στον καθορισμό των στόχων των προγραμμάτων τους αυξήθηκαν. Η υποστήριξη που δόθηκε σε όλη τη διαδικασία αξιολογήθηκε πολύ θετικά, ενώ το Ίδρυμα Poles in Medicine σχεδίασε ένα έργο βασισμένο στο mentoring και υπέβαλε αίτηση επιχορήγησης. Επίσης, οι συμμετέχοντες οργανισμοί εκτίμησαν ιδιαίτερα το υλικό που παρείχε το Ίδρυμα Mamo Pracuj, το οποίο ήταν εξαιρετικά χρήσιμο για την βελτίωση του mentoring που παρείχαν. Οι προσδοκίες τους ικανοποιήθηκαν και οι δεξιότητες και οι γνώσεις που απέκτησαν είχαν σημαντικό αντίκτυπο στην προσωπική και επαγγελματική τους ανάπτυξη.

Το τέλος του προγράμματος

Το έργο ολοκληρώνεται στις 31 Αυγούστου του 2024, μετά από δύο χρόνια εντατικής δουλειάς. Οι 4 οργανισμοί συνεργάστηκαν και πέτυχαν τους στόχους τους. Συγκεκριμένα, αυτά τα δύο χρόνια προσπάθειας έφεραν τα ακόλουθα αποτελέσματα:

- Προετοιμασία ενός προτύπου mentoring για την επαγγελματική ενεργοποίηση των γυναικών.
- Ανάπτυξη εργαλείων οργάνωσης και υλοποίησης mentoring για γυναίκες.
- Ανάπτυξη προγράμματος κατάρτισης για τον τρόπο εφαρμογής προγραμμάτων mentoring σε οργανισμούς (και σε μορφή e-learning).
- Δημιουργία ιστοσελίδας που περιλαμβάνει σχετικά υλικά και εργαλεία, τα οποία διαδόθηκαν στις χώρες των εταίρων.

- Δοκιμή εφαρμογής του προτύπου mentoring σε 4 οργανισμούς στις χώρες των εταίρων.

Το εκπαιδευτικό υλικό σχεδιάστηκε ως μέθοδος επαγγελματικής ενεργοποίησης γυναικών, αλλά μπορεί επίσης να αποτελέσει ιδανική αφετηρία και να προσαρμοστεί για την υποστήριξη άλλων ομάδων και οργανώσεων. Όλο το υλικό που αναπτύχθηκε από τους εταίρους είναι διαθέσιμο στο website του έργου <https://bemyhelp.eu/> σε 4 διαφορετικές γλώσσες για κάθε ενδιαφερόμενο/η.

Με αυτό το έργο στοχεύουμε να φτάσει το mentoring και σε άλλους οργανισμούς πέρα από τις εταιρείες και να χρησιμοποιηθεί σε κοινωνικά προγράμματα. Για τον σκοπό αυτόν, περιγράψαμε μια διαδικασία mentoring που εγγυάται ευελιξία στην εφαρμογή της, για την καλύτερη ανταπόκριση και υποστήριξη των mentees, και πιο συγκεκριμένα γυναικών που επιστρέφουν στην αγορά εργασίας μετά από μια παύση. Αυτό σημαίνει πως κύριο μέλημά μας ήταν και παραμένει το να παρέχουμε μια αλλαγή στη ζωή των ωφελούμενων, προκειμένου να μπορέσουν να προχωρήσουν μπροστά και να επιτύχουν τους επαγγελματικούς τους στόχους.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΣΗ!

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA ΚΑΙ

ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΕΣ/ΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ

NEWSLETTER ΤΟΥ ΒΕΜΥΗΕΛΡ!

