



Mentoring for women re-entering the job market

labour market



Introducción

El proyecto Erasmus+ "BeMyHelp" se puso en marcha en septiembre de 2022. Su objetivo es **aplicar el método de mentoría en proyectos sociolaborales** dirigirse a los grupos **socialmente excluidos**, en particular las **mujeres**.

"Be My Help" proporciona herramientas eficaces para el desarrollo personal y facilita la vuelta al mercado laboral. En el proyecto participan cuatro organizaciones de Polonia, España y Grecia.

Estado actual

Estamos encantados de presentarles la última edición de nuestro boletín. Tras unos meses intensos de trabajo, os traemos noticias sobre nuestras últimas actividades. En este boletín os hablaremos de la experiencia de los socios en la realización de las sesiones de formación y os contaremos más cosas sobre el programa de mentoría que los socios están poniendo en marcha en las organizaciones de sus países. Estos son los últimos resultados del proyecto y nos comprometemos a que sean extraordinarios.

Formación en mentoría

Durante estos meses, los socios han llevado a cabo sesiones de formación sobre mentoría para organizaciones y personas interesadas en aplicar el método de mentoría, junto con los materiales de formación que se proporcionarán a los participantes.

En estas sesiones se ha explicado el contenido del material desarrollado y han participado miembros de las organizaciones que han trabajado en la realización del método de mentoring.

Además y para aquellos interesados BeMyHelp dispone de un curso de formación e-learning gratuito disponible en la web del proyecto donde se pueden consultar los materiales.



Formación por Neotalentway

Durante la primera semana de enero, Neotalentway llevó a cabo un programa de formación con la participación de 20 asistentes. Se desarrolló en dos sesiones online que resultaron muy participativas y amenas. Las sesiones fueron eficaces y los objetivos se



alcanzaron, gracias a la participación activa de los asistentes. Los aspectos más destacados fueron una comprensión más profunda de la mentoría eficaz, un aumento de la confianza a la hora de orientar a los tutelados y el dominio de las herramientas de mentoría. Los materiales proporcionados fueron eficaces y contribuyeron a hacer las sesiones más dinámicas y amenas. En general, se cumplieron los objetivos de la formación y la encuesta realizada mostró que los participantes estaban satisfechos y pudieron adquirir o ampliar sus conocimientos en materia de mentoría.



Formación por Women On Top

Durante la fase de formación del programa, Women On Top celebró dos sesiones de formación, una en línea y otra fuera de línea, en las que participaron 103 personas de más de 50 organizaciones de Grecia. Durante ambas sesiones de formación cubrimos los principios básicos del mentoring, así como herramientas para planificar, implementar y evaluar programas de mentoring.



A través de ejercicios interactivos y estudios de casos, el objetivo de la formación era proporcionar a las organizaciones que deseen diseñar y poner en marcha programas de mentoring, ya sea para su equipo o para sus beneficiarios, herramientas y materiales que puedan servir de apoyo al equipo del proyecto, así como al mentor o mentores y al alumno o alumnos. Los participantes se implicaron mucho en la conversación y comprobaron el aumento de la concienciación sobre la mentoría como herramienta de empoderamiento.



Formación por Fundacja Mamo Pracuj

La Fundacja Mamo Pracuj organizó recientemente dos sesiones de formación en línea centradas en la capacitación de las ONG mediante programas eficaces de mentoría. Bajo el título "Programa de mentoría eficaz: Cómo desarrollarlo e implementarlo", las sesiones trataron temas esenciales como el diseño del programa, las estrategias de recaudación de fondos y las mejores prácticas de coordinación. Dirigida por las expertas del sector Anna Łabno-Kucharska y Agnieszka Czmyr-Kaczanowska, la formación atrajo a 20 participantes deseosos de mejorar las capacidades de sus organizaciones. Más allá de las sesiones, la Fundación ofrece apoyo continuo para garantizar un crecimiento sostenido y un impacto en la aplicación de iniciativas de mentoría dentro de las ONG.

Implementation of mentoring in organisations

Actualmente estamos llevando a cabo una actividad crucial: la organización de programas de mentoría para cuatro organizaciones, como parte de un proyecto piloto. Esta iniciativa consiste en implantar la mentoría como una forma de acción de proyecto dentro de estas cuatro organizaciones, dos de ellas en Polonia, y una en España y otra en Grecia.

En esta fase, nuestros socios asumen la responsabilidad de reclutar a estas organizaciones, organizar y llevar a cabo la mentoría. Cada organización participante recibirá un total de 50 horas de mentoría, lo que permitirá un enfoque en profundidad y personalizado para cada organización. Además, se elaborará un informe exhaustivo en el que se documentará y evaluará la aplicación de la mentoría en cada contexto.

Este proceso no sólo ofrece una valiosa oportunidad para reforzar las capacidades de estas organizaciones, sino que también nos proporciona una plataforma para aprender y mejorar continuamente nuestros enfoques de mentoría. Estamos entusiasmados de colaborar con estas organizaciones y prevemos resultados significativos que ayudarán a informar y enriquecer nuestras futuras iniciativas de mentoría.

Les agradecemos su continuo interés y apoyo a lo largo de este apasionante viaje y les deseamos unas felices fiestas y un próspero año nuevo lleno de éxitos y colaboración continua.

¡GRACIAS POR LEERNOS!

NO DEJE DE SEGUIRNOS EN LAS REDES

REDES SOCIALES Y NO TE PIERDAS

PRÓXIMA EDICIÓN DEL BOLETÍN DE BEMYHELP



Co-funded by
the European Union

