



BeMyHelp

Mentoring dla kobiet powracających na rynek pracy

Erasmus+ BeMyHelp projekt

Witaj, dobrze Cię widzieć!



Wstęp

BeMyHelp to projekt mentoringowy dla organizacji, które pomagają kobietom w powrocie na rynek pracy. Matki są wartościowymi pracownikami, ale warto wziąć pod uwagę ich potrzeby. Mentoring jest dla nich elastycznym rozwiązaniem, pomaga, wspiera i motywuje do rozwoju. To może być szansa na życiową zmianę i krok naprzód w karierze zawodowej.

W projekcie biorą udział cztery organizacje z Polski, Hiszpanii i Grecji: Edumocni, Mamo Pracuj, Women on Top i Neotalentway.

Co dzieje się w projekcie?

Handbook (Podręcznik): publikacja w przygotowaniu



Co-funded by
the European Union



Misją i celem BeMyHelp jest wspieranie organizacji, trenerów, psychologów, którzy chcą wprowadzić mentoring w organizacjach dla kobiet powracających na rynek pracy (na przykład ich pracownic).

Dlatego stworzyliśmy Handbook - narzędzie gotowe do użycia i wdrożenia w organizacjach. Jest to kompleksowy przewodnik w języku angielskim, przetłumaczony na grecki, hiszpański i polski.

Handbook składa się z 5 części:

- Dlaczego mentoring: Kilka podstawowych pojęć,
- Jak zaprojektować, zbudować i koordynować program mentoringu,
- Jak oszacować koszty i zebrać fundusze na program mentoringu,
- Przydatne narzędzia i materiały,
- Źródła.



DOBRE praktyki: publikacja w przygotowaniu

To kolejna wspaniała i inspirująca rzecz dla naszych odbiorców!

Baza DOBRYCH PRAKTYK to zbiór **20 najlepszych praktyk w mentoringu** wdrożonych w Grecji, Hiszpanii i Polsce. Każda organizacja prezentuje przykłady najciekawszych programów mentoringowych w języku angielskim, greckim i hiszpańskim. Jesteś zainteresowany/a? Możemy uchylić Ci rąbka tajemnicy. Poznaj kilka przykładów:

- Dare IT - program mentorski Dare IT jest przeznaczony dla kobiet, które chcą znaleźć swoją pierwszą pracę w jednej z wybranych specjalizacji (jak

wspomniano powyżej).

- Mother Empower - program został stworzony, aby wspierać i wzmacniać mentorki - kobiety powracające na rynek pracy po przerwie lub odkrywające nowe ścieżki kariery.
- #GirlsLoveTech by Telefonica - Telefonica miała na celu promowanie zawodów STEAM wśród dziewcząt i młodych kobiet oraz zmniejszenie luki płacowej między płciami.
- Women On Top, powered by Orthostatical - Inicjatywa została stworzona z myślą o niepełnosprawnych kobietach poszukujących wsparcia i wskazówek na swojej drodze zawodowej.

"Moja mentorka wykazała się dużą empatią w stosunku do mnie jako matki dwójki małych dzieci. Nigdy nie dała mi odczuć, że nie daję rady. Jej ciągłe zapewnienie pomogło mi zrozumieć, że postępy nie zawsze muszą być szybkie; czasami lepiej jest robić małe kroki". (opinia podopiecznej)

DZIĘKUJEMY ZA PRZECZYTANIE!

**PAMIĘTAJ, ABY ŚLEDZIĆ NAS W
MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH**

BĄDŹ NA BIEŻĄCO

**KOLEJNEGO WYDANIA NEWSLETTERA
BEMYHELP!**



Co-funded by
the European Union

