

## mentorship για γυναίκες που επιστρέφουν στην αγορά εργασίας



### Εισαγωγή

Το Bemyhelp είναι ένα έργο Erasmus+ που στοχεύει στην ενσωμάτωση του mentoring σε προγράμματα που απευθύνονται σε κοινωνικά αποκλεισμένες ομάδες, και ειδικά σε γυναίκες.

Σκοπός του είναι να παρέχει ένα αποτελεσματικό εργαλείο που υποστηρίζει την προσωπική ανάπτυξη και την επιστροφή των ωφελούμενων στην αγορά εργασίας. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει 4 οργανισμούς από την Πολωνία, την Ισπανία και την Ελλάδα.

### Πού βρισκόμαστε

Τους τελευταίους μήνες, το πρόγραμμα BeMyHelp έχει προχωρήσει με την εφαρμογή της μεθοδολογίας του mentoring σε έργα που απευθύνονται σε κοινωνικά αποκλεισμένες ομάδες, και ειδικά σε γυναίκες. Η συνεργασία ανάμεσα στους 4 συμμετέχοντες οργανισμούς στην Πολωνία, την Ισπανία και την Ελλάδα ενδυναμώνεται συστηματικά μέσα από συντονιστικές συναντήσεις, ενώ έχει σημειωθεί πρόοδος με την επιλογή και την εκπαίδευση σημαντικών μεντόρων από την ομάδα έργου. Στόχος μας να παρέχουμε ένα αποτελεσματικό εργαλείο για την προσωπική ανάπτυξη των ωφελούμενων και την επανένταξή τους στην αγορά εργασίας. Διαβάστε τα τελευταία νέα μας σε αυτό το newsletter.

## Η ιστοσελίδα μας

Η επίσημη ιστοσελίδα του έργου είναι πλέον προσβάσιμη σε 4 γλώσσες - Αγγλικά, Ισπανικά, Πολωνικά και Ελληνικά- διευκολύνοντας έτσι την πρόσβαση στις πολύτιμες και περιεκτικές πληροφορίες του προγράμματος, που περιλαμβάνουν νέα και ενημερώσεις, καθώς και πλούσιο υλικό σχετικά με το mentoring. Επίσης, το εγχειρίδιο του έργου και ο οδηγός καλών πρακτικών θα είναι σύντομα διαθέσιμα για όσους και όσες ενδιαφέρονται. Σας προσκαλούμε να εξερευνήσετε την ιστοσελίδα μας [www.bemyhelp.eu](http://www.bemyhelp.eu)

## Εγχειρίδιο Mentoring

Ένα από τα σημαντικότερα παραδοτέα του έργου μας ήταν το Εγχειρίδιο Mentoring, ένας βασικός οδηγός για την υποστήριξη οργανισμών που ενδιαφέρονται να ενσωματώσουν το mentoring στα προγράμματά τους. Στο εγχειρίδιο έχουμε συγκεντρώσει αναλυτικό και προσβάσιμο υλικό για τα βασικά στοιχεία του mentoring και την αποτελεσματική εφαρμογή του εντός των οργανισμών. Αυτός ο περιεκτικός οδηγός προσφέρει πρακτικές πληροφορίες, δοκιμασμένες στρατηγικές και ξεκάθαρες οδηγίες που εξασφαλίζουν την απρόσκοπτη διεξαγωγή των προγραμμάτων mentoring. Πρόκειται για μια σημαντική στήριξη για τους οργανισμούς, τις μέντορες και τις mentees που θα συμμετέχουν ενεργά στις προσεχείς πρωτοβουλίες μας, καθώς και στις επόμενες φάσεις του προγράμματος.

Μαζί με το εγχειρίδιο, δημιουργήσαμε έναν Οδηγό Καλών Πρακτικών που

## Οδηγός καλών πρακτικών

παρουσιάζει 20 υποδειγματικά προγράμματα mentoring από τις χώρες των εταίρων μας, συνθέτοντας ένα πλούσιο υλικό με λεπτομερείς περιγραφές για καθεμία από τις επιλεγμένες καλές πρακτικές.

Αυτός ο οδηγός αποτελεί μια πολύτιμη πηγή κατανόησης των πιο αποτελεσματικών πρακτικών στο πλαίσιο του



κοινωνικό-επαγγελματικού mentoring. Το όραμά μας είναι αυτός να εξελιχθεί σε ένα απαραίτητο εργαλείο αναφοράς για όσους και όσες επιθυμούν να βελτιώσουν τις ικανότητές τους στη δημιουργία προγραμμάτων mentoring, προσφέροντας απτά παραδείγματα και τεκμηριωμένες ιστορίες επιτυχίας που μπορούν εύκολα να εφαρμοστούν σε ποικίλες καταστάσεις και συνθήκες.

## Επόμενα βήματα

### Διεξαγωγή εξ αποστάσεως εκπαιδευτικών συναντήσεων

Θα διοργανώσουμε 3 εξ αποστάσεως εκπαιδευτικές συναντήσεις σε καθεμία από τις χώρες-εταίρους του έργου (Ελλάδα, Ισπανία και Πολωνία). Οι συναντήσεις θα προωθηθούν ενεργά μέσω των καναλιών κοινωνικής δικτύωσης των οργανισμών. Έχουν σχεδιαστεί προσεκτικά για να εξυπηρετήσουν ένα ποικιλόμορφο κοινό που θα περιλαμβάνει διευθυντικά στελέχη, υπεύθυνους/ες έργου, επαγγελματικούς/ές συμβούλους και εκπαιδευτές/τριες. Στόχος μας, να συμπεριλάβουμε τουλάχιστον 20 συμμετέχοντες/ουσες σε κάθε εκπαιδευτική συνάντηση, αξιολογώντας την ποιότητα και τον αντίκτυπο των συναντήσεων μέσω ηλεκτρονικών ερωτηματολογίων.

Θα δημιουργήσουμε, επίσης, πλούσιο ψηφιακό εκπαιδευτικό υλικό, το οποίο θα είναι διαθέσιμο ελεύθερα στην ιστοσελίδα του έργου, σε 4 γλώσσες. Η πρόσβαση στο υλικό θα γίνεται εύκολα, με την εγγραφή των χρηστών στην ιστοσελίδα και το newsletter μας, διασφαλίζοντας έτσι όσο το δυνατόν πιο ευρεία απήχρησή του.



### Πρόγραμμα e-learning

Με μεγάλο ενθουσιασμό σας παρουσιάζουμε την εκπαίδευση μέσω e-learning ως βασικό στοιχείο του έργου μας. Η εκπαίδευση αυτή θα είναι διαθέσιμη στην ιστοσελίδα του έργου μας, σε 4 διαφορετικές γλώσσες. Για να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτό το πολύτιμο υλικό, αρκεί να παρέχετε κάποια βασικά σας στοιχεία και να εγγραφείτε στο newsletter μας. Αυτή η βολική διαδικασία εξασφαλίζει ότι όλοι και όλες θα μπορούν να κατεβάσουν εύκολα το εκπαιδευτικό υλικό.

### **Οργάνωση πρωτοβουλιών mentoring για 4 οργανισμούς**

Ως μέρος της πιλοτικής φάσης του έργου, θα εφαρμόσουμε το mentoring ως μηχανισμό στήριξης σε τέσσερεις οργανισμούς, δύο στην Πολωνία και από έναν στην Ισπανία και την Ελλάδα αντίστοιχα. Οι έμπιστοι συνεργάτες/ιδές μας θα επιβλέπουν την επιλογή, την οργάνωση και τη διεξαγωγή των προγραμμάτων mentoring, με κάθε οργανισμό να ωφελείται από στοχευμένο mentoring 50 ωρών. Στο τέλος της διαδικασίας θα δημιουργήσουμε και μια πλήρη αναφορά στην οποία θα καταγράφεται όλη η εφαρμογή του mentoring εντός των οργανισμών.

## **ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΣΗ!**

**ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA ΚΑΙ ΜΕΙΝΕΤΕ  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΕΣ/ΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ NEWSLETTER ΤΟΥ**

**BEMYHELP!**

