



BeMyHelp

Mentoring of women returning to the labour market



## Introducción

El **proyecto Erasmus+ BeMyHelp** se puso en marcha en septiembre de 2022 y tiene como objetivo aplicar

el método de mentoring en proyectos socioprofesionales dirigidos a colectivos en exclusión social, especialmente mujeres.

Su objetivo es proporcionar una herramienta eficaz para el desarrollo personal y facilitar su reincorporación al mercado laboral. En el proyecto participan cuatro organizaciones de Polonia, España y Grecia

## El proyecto

El mercado laboral actual exige capacidad de adaptación, flexibilidad y aprendizaje continuo, lo que supone un reto para quienes han experimentado una interrupción en su trayectoria profesional debido a diversas circunstancias. En este sentido, el papel clave de la **tutoría** consiste en proporcionar una asistencia adecuada al tutelado, ofreciéndole **respuestas flexibles, apoyo y motivación para su desarrollo personal**, lo que a menudo se traduce en el cambio de vida necesario para seguir adelante.

El proyecto opera dentro de un consorcio que colabora con organizaciones de varios países. Juntos, se esfuerzan por generar un impacto significativo en la **reinserción laboral de grupos socialmente excluidos**, con especial atención a las **mujeres**. Mediante la promoción de la tutoría como herramienta clave para el desarrollo personal y profesional, el proyecto pretende proporcionar el **impulso** necesario para que las personas superen las barreras existentes y logren una reintegración satisfactoria.

Para alcanzar sus objetivos, el proyecto se centra en **dotar a las organizaciones** de las competencias necesarias para aplicar el método de tutoría, apoyarlas en su puesta en práctica y proporcionar herramientas esenciales para el proceso de tutoría. También se centra en adaptar las herramientas de apoyo para atender las **necesidades** específicas de los grupos socialmente excluidos, en particular las mujeres que han experimentado interrupciones en su carrera como cuidadoras. Estas mujeres residen a menudo en zonas remotas, lo que plantea retos a la hora de satisfacer las exigencias del mercado laboral en materia de flexibilidad y aprendizaje constante.

El proyecto hace hincapié en un enfoque especializado que fomenta **la flexibilidad, la confianza, el apoyo, la motivación para el desarrollo de competencias y formas alternativas de crecimiento**, como el trabajo a distancia. La aplicación eficaz de la tutoría ofrece oportunidades a este grupo destinatario. Los resultados y materiales desarrollados pueden ser un punto de partida adaptable a otros grupos e instituciones.

### Resultados que queremos conseguir:

- Popularización del **método de tutoría** entre personas y organizaciones
- **Base de datos de 20 buenas prácticas de tutoría** en los países de los miembros del consorcio
- **Programa de formación** sobre la aplicación de la tutoría con material en 4 idiomas
- Aumento de las competencias de **60 participantes en la formación** para la implantación de la tutoría en la organización

### El consorcio

El consorcio está compuesto por la Fundación Edumocni, la Fundación Mamo Pracuj de Polonia, Women on Top de Grecia y Neotalentway de España.



En noviembre, una reunión presencial congregó a dos expertos de cada organización para planificar un acto de asociación de cinco días en Atenas (Grecia). La reunión se centró en debatir el marco del proyecto, incluidos el manual, el programa de formación y los materiales que elaboraría cada socio. Fue una reunión muy productiva, que fomentó las conexiones personales y fortaleció las relaciones entre los

participantes. Además, se celebran reuniones mensuales en línea para hacer un seguimiento de los progresos y mantenernos alineados con nuestros objetivos.

Combinando la experiencia adquirida en la aplicación de programas de tutoría en diversos países, incluidos nuestros socios, pretendemos crear un modelo universal y reproducible de cooperación, apoyo y capacitación profesional de las mujeres en toda Europa. Muchas organizaciones capaces de implantar este tipo de programas operan en varios países europeos. Para las organizaciones multiculturales es crucial evitar los riesgos de un planteamiento basado en un único país. Por ello, la integración de nuestra experiencia colectiva y de los conocimientos adquiridos en las pruebas del proyecto garantiza su alta calidad.