



BeMyHelp

Dobre praktyki - Women with S

BeMyHelp – mentoring kobiet
powracających na rynek pracy

Project Number: 2020-1-PL-01-KA200-VET

Wsparcie Komisji Europejskiej przy powstaniu tej publikacji nie oznacza poparcia treści, które odzwierciedlają wyłącznie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

BAZA DANYCH NAJLEPSZYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH

Tytuł programu	Kobiety z S (Women with S)
Organizator	Santander Bank
Krótki opis programu	Program mentoringowy opiera się na procesie rozwoju zawodowego i osobistego opartego na doświadczeniach uczestniczek, program ma na celu rozwój kariery kobiet. Aby pomóc kobietom zidentyfikować styl przywództwa oraz stworzyć pełny plan rozwoju oraz określić możliwość osiągnięcia swoich celów. Program łączy kobiety - uczestniczki ze specjalistami wysokiego szczebla, głównie innymi kobietami, które posiadają doświadczenie menedżerskie lub przedsiębiorcze oraz dysponują dużą siecią kontaktów.
Cel działań	Celem programu jest wyposażenie kobiet w umiejętności i narzędzia, które są niezbędne, aby awansować na stanowiska kierownicze w swoich organizacjach, uruchamiać własne projekty lub rozwijać się w swojej branży. Program ma również na celu wspieranie naturalnych talentów i przedsiębiorczości kobiet w miejscu pracy oraz wyrównywanie szans rozwoju kobiet i mężczyzn.
Grupa docelowa	Grupę docelową stanowią kobiety, które chcą zmienić kierunek swojej kariery zawodowej, niezależnie od tego, czy będą rozwijać się w firmie, szukać nową pracę, zostać przedsiębiorcami czy skupić się na zmianie branży. Mentorkami w programie mogą zostać jedynie profesjonalistki lub przedsiębiorczynie, które naprawdę chcą się uczyć od innych, rozwijać, a także posiadać już min 10-letnie doświadczenie zawodowe.
Cechy wyróżniające program	Program adresowany jest do uczestniczek posiadających kompetencje zawodowe oraz umiejętności interpersonalne, które są niezbędne do wzmacniania indywidualnych cech przywódczych kobiet. Program ten jest częścią inicjatywy Generation 81, która opowiada się za równością płci, awansem kobiet na rynku pracy i przedsiębiorczością kobiet. Relacja mentoringowa trwa pięć miesięcy, podczas których podopieczna będzie mogła kontaktować się ze swoim mentorem również w trakcie spotkań online za pośrednictwem dedykowanej platformy. Program miał swój początek poziomie regionalnym i dzięki powodzeniu na poziomie regionalnym został rozszerzony na poziom krajowy. Mentorzy muszą mieć ponad 15-letnie doświadczenie jako przedsiębiorca lub profesjonalista i wykazywać prawdziwą chęć dzielenia się swoim doświadczeniem

	<p>i umiejętnościami. W ramach programu oferowane są szkolenia oraz dostęp do narzędzi, takich jak platformy sieciowe, dostęp do informacji i dokumentacji, plany rozwoju, wirtualne kampusy i wymiana doświadczeń.</p>
<p>Proces selekcji</p>	<p>Aby wziąć udział w programie, zainteresowane strony muszą wypełnić formularz zgłoszeniowy, w którym należy jasno określić swoje potrzeby jako podopieczni, natomiast ze strony mentora jasno określić co może zaoferować w relacji. Po przesłaniu formularza i weryfikacji przesłanych wniosków zapraszamy do współpracy. Od mentorów wymaga się prawdziwego zainteresowania mentoringiem, bycia przedsiębiorcą lub profesjonalistą pragnącym doskonalenia się i jak również uczenia się od innych, a także 10 lat doświadczenia zawodowego.</p>
<p><i>Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (Cytat mentora lub podopiecznego, oświadczenie organizatora)</i></p>	<p>M^a José Macià, dyrektor terytorialny Banco Santander w Katalonii, powiedział, że „sukces Mujeres con S leży w relacjach i powiązaniach tworzonych pomiędzy mentorem a podopiecznym. Kluczem jest szczerłość i przejrzystość”.</p>
<p>Zdjęcie/logo</p>	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp


Dobre praktyki - #GirlsLoveTech

BeMyHelp – mentoring dla
kobiet powracających na rynek
pracy

Wsparcie Komisji Europejskiej przy powstaniu tej publikacji nie oznacza poparcia treści, które odzwierciedlają wyłącznie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

**BAZA DANYCH NAJLEPSZYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH
PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH**

Tytuł programu	<i>#GirlsLoveTech</i>
Organizator	Telefónica Open Innovation Campus
Krótki opis programu	Telefónica organizuje szereg działań, w tym warsztaty, kursy mistrzowskie i inicjatywy prowadzone przez oddanych specjalistów i ekspertów. Osoby te chętnie poświęcają swój czas osobisty i zawodowy na kontakt z dziewczętami, młodymi kobietami i studentami uniwersytetów. Głównym celem jest zaszczepienie młodszemu pokoleniu pasji do technologii, a wszystko to przy jednoczesnej pracy na rzecz kształtowania systemu edukacji i szkoleń, który wyeliminuje stereotypy dotyczące płci związane z określonymi zawodami i zawodami.
Cel działań	Program ma na celu wspieranie dziewcząt i młodych kobiet w powołaniu do STEAM oraz zmniejszenie różnic między płciami, a także utworzenie akademickiej społeczności STEAM dla młodych kobiet i studentów uniwersytetów oraz przekazywanie i rozbudzanie pasji do technologii wśród młodszego pokolenia.
Grupa docelowa	Młode dziewczyny, które jeszcze nie zdecydowały, czego się uczyć i co robić w przyszłości, a rozważają karierę w STEAM.
Cechy wyróżniające program	Oprócz Telefóniki w programie uczestniczy 100 firm i podmiotów z całej Hiszpanii. Firma tworzy dwustronne połączenie między otwartymi innowacjami, a ekosystemem akademickim, a także z młodymi talentami, ponieważ są one zaangażowane w rozwój przyszłych specjalistów w Hiszpanii. Tematy poruszane na sesjach dotyczą nauk ścisłych, technologii, inżynierii, matematyki, sztuki, nauk humanistycznych lub trendów. W programie zaproponowano rozszerzenie działań na większą liczbę obszarów geograficznych Hiszpanii i włączenie większej liczby specjalistów i ekspertów z Telefóniki.

Proces selekcji	W zabawny i przyjemny sposób przybliżają młode kobiety StemTalentGirl do świata technologii i innowacji, nowych trendów i rzeczywistości firmy. Kampus Otwartej Innowacji Telefónica jest częścią #Alianza STEAM, który został stworzony w celu promowania zawodów STEAM, nauk ścisłych, technologii, inżynierii i matematyki w powiązaniu ze sztuką i naukami humanistycznymi wśród dziewcząt i młodych kobiet. Program Stem talent girl to program mentorski dla szkół ponadgimnazjalnych, którego celem jest inspirowanie, kształcenie i wzmacnianie pozycji młodych kobiet w odkrywaniu ekscytującego świata STEM, zanim podejmą decyzje dotyczące swojej przyszłości akademickiej.
Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (Cytat mentora lub podopiecznego, oświadczenie organizatora)	Od organizatora: Łączenie się z młodymi kobietami, aby pokierować ich przyszłością STEAM.
Zdjęcie/logo	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp

Dobre praktyki - AED

Lead Mentoring

Mujeres Directivas by


CaixaBank

BeMyHelp – mentoring
kobiet powracających na
rynek pracy

Wsparcie Komisji Europejskiej przy powstaniu tej publikacji nie oznacza poparcia treści, które odzwierciedlają wyłącznie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

BAZA DANYCH NAJLEPSZYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH
 PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH

Tytuł programu	AED Mentoring Przywódczy by CaixaBank
Organizator	AED (Spanish Association of Managers) and CaixaBank
Krótki opis programu	Program mentoringowy koncentruje się na wspieraniu i promowaniu rozwoju kobiet menedżerów w biznesie. Ma na celu wspieranie rozwoju zawodowego i przywództwa kobiet poprzez zapewnienie uczestnikom możliwości otrzymania wskazówek i wsparcia od doświadczonych menterek na stanowiskach kierowniczych i przywódczych.. Wybrane kobiety-menedżerki współpracują z mentorami, które mają duże doświadczenie na stanowiskach kierowniczych i mogą udzielać wskazówek na takie tematy, jak rozwój umiejętności zarządczych, zarządzanie talentami, tworzenie sieci kontaktów, równowaga między życiem zawodowym a prywatnym oraz podejmowanie strategicznych decyzji. Program trwa przez pewien okres czasu, podczas którego mentorzy i podopieczni spotykają się regularnie, aby omawiać wyzwania, wyznaczać cele zawodowe oraz dzielić się wiedzą i doświadczeniami. Ponadto program może obejmować także tworzenie sieci kontaktów i konkretne działania rozwijające umiejętności, aby wspierać rozwój zawodowy i awans uczestniczek.
Cel działań	Program ma na celu wspieranie rozwoju osobistego i zawodowego kobiet wybranych ze względu na ich wysoki potencjał przywódczy oraz promowanie obecności kobiet na stanowiskach kierowniczych w dużych firmach.
Grupa docelowa	Grupę docelową stanowią kobiety o wysokim potencjale przywódczym, które posiadają duże możliwości, motywację i talent, aby wnieść wysoką wartość do swojej firmy.
Cechy wyróżniające program	<ul style="list-style-type: none"> ● Program trwa ponad 6 miesięcy, podczas których uczestnicy biorą udział w sześciu sesjach indywidualnych - online. Wspólnie pracują nad pokonaniem potencjalnych ograniczeń i przeszkód, z którymi kobiety często spotykają się w codziennym życiu zawodowym. ● Mentorzy biorący udział w AED Lead Mentoring Mujeres Directivas prowadzonym przez CaixaBank to doświadczeni profesjonaliści z wykazanim przywództwem w swoich firmach. Ich osiągnięcia pozwalają zidentyfikować kluczowe

	<p>czynniki sukcesu zawodowego. Posiadają wpływowe profile osobistych talentów i pragną wywrzeć trwały wpływ na swoje organizacje.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poprzez tę nową inicjatywę CaixaBank i AED mają na celu promowanie kultury równych szans w zakresie rozwoju zawodowego w dużych firmach. Obydwa podmioty angażują się w wspieranie różnorodności i aktywnie wspierają projekty zwiększające równość szans, merytokrację i talenty neutralne pod względem płci.
<p>Proces selekcji</p>	<p>Trzydzieści jeden profesjonalistek o wysokim potencjale przywódczym z dużych firm zostało wybranych m.in. na podstawie ich celów zawodowych, oczekiwań, potrzeb i doświadczenia.</p>
<p><i>Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (Cytat mentora lub podopiecznego, oświadczenie organizatora)</i></p>	<p>Dyrektor biura CaixaBank Paseo de la Castellana Store Office w Madrycie i uczestniczka Gema Gonzalo: „sesje, które prowadzimy, to chwile, które zachęcają do refleksji, pogłębienia swoich zalet i rozpoznania obszarów wymagających poprawy. Pomagają zyskać pewność siebie i skupić się na karierze zawodowej”.</p>
<p>Zdjęcie/logo</p>	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp


**Dobre praktyki -
Socjalny Program
Mentoringowy
Programme "Fénix
Andalucía"**

BeMyHelp – mentoring
dla kobiet powracających
na rynek pracy

Wsparcie Komisji Europejskiej przy powstaniu tej publikacji nie oznacza poparcia treści, które odzwierciedlają wyłącznie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

**BAZA DANYCH NAJLEPSZYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH
PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH**

Tytuł programu	Społeczny Program Mentoringowy "Fénix Andalucía"
Organizator	Ministerstwo Edukacji w Andaluzji
Krótki opis programu	Program mentoringu społecznego skierowany do szkół, którego celem jest promowanie włączenia społecznego i spójności, a także równych szans dla grup najbardziej wykluczonych grup, mających trudności społeczno-ekonomiczne o różnorodnych uzdolnieniach. Program ma także na celu promowanie rozwoju osobistego i innych wartości, takich jak elastyczność, szacunek do innych i praca zespołowa. W jego realizację zaangażowani są zarówno mentorzy z określonej dziedziny, jak i mentorzy inspirujący. Program zapewnia także materiały dydaktyczne, szkolenia online i szczegółowe porady dotyczące realizacji programu.
Cel działań	Celem programu jest wspieranie rozwoju społeczności, w których wykluczenie społeczne stanowi poważny problem lub istnieją czynniki ryzyka jego wystąpienia. Bardziej szczegółowym celem programu jest pomoc uczniom andaluzyjskich szkół podstawowych i obowiązkowych szkół średnich w doskonaleniu ich umiejętności w celu wspierania włączenia społecznego.
Grupa docelowa	Program skierowany jest do szkół finansowanych ze środków publicznych, które prowadzą zajęcia w piątej i szóstej klasie szkoły podstawowej lub w pierwszej i drugiej klasie obowiązkowej szkoły średniej w obszarach ERACIS (Andaluzyjska regionalna strategia na rzecz spójności społecznej i włączenia społecznego na obszarach o niekorzystnej sytuacji) lub które posiadają edukacyjne programy stypendialne.
Cechy wyróżniające program	Aby zwiększyć motywację uczniów do rozwoju osobistego i akademickiego, w programie sugeruje się, aby mentorzy nie byli przedstawicielami społeczności szkolnej do której uczęszcza uczestnik programu. Odbywa się to poprzez uwzględnienie motywacyjnego wpływu bezpośredniego kontaktu z wpływowymi osobistościami w ich społeczności oraz z różnych dziedzin akademickich lub zawodowych. Celem jest zwiększenie motywacji do rozwoju dzieci z obszarów wykluczenia społecznego i w tym celu inspirujący mentorzy z historią osobistych osiągnięć i historią własnych sukcesów będą inspirować i wspierać nauczycieli w ich misji wsparcia i ułatwiania dostępu do osobistego rozwoju dzieci biorących udział w programie. Program koncentruje się na celach zrównoważonego rozwoju nr 4 i 10, ponieważ ma na celu zmniejszenie nierówności wśród najsłabszych grup społecznych poprzez zapewnienie zasobów na

	<p>rzecz włączającej, godziwej i wysokiej jakości edukacji, która promuje możliwości uczenia się i rozwoju osobistego uczestników.</p>
<p>Proces selekcji</p>	<p>Aby wziąć udział w programie szkoły muszą złożyć wniosek o członkostwo w systemie Junta de Andalucía z poziomu profilu zarządczego, jednak warunkiem jest posiadanie zgody Rady Szkoły i Zarządu Szkoły, posiadają zespół roboczy i co najmniej dwóch członków zespołu roboczego zapisanych w szkoleniu związanym z Programem, chyba że zespół roboczy składa się już z dwóch nauczycieli, którzy pomyślnie ukończyli już szkolenie w poprzednich placówkach edukacyjnych.</p> <p>Powołana komisja selekcyjna, której kryteria będą brane pod uwagę w procesie wyboru: muszą to być szkoły finansowane ze środków publicznych, zlokalizowane na obszarach ERACIS i posiadające edukacyjne plany wyrównawcze, wskaźnik absencji w poprzednim roku akademickim wynoszący co najmniej 5% , posiadać co najmniej 2 nauczycieli, którzy już pracują lub ubiegają się o udział w Programie, a liczba jednostek w szkole musi być większa niż 6.1.</p>
<p><i>Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (Cytat mentora lub podopiecznego, oświadczenie organizatora)</i></p>	<p>Regionalna Minister Rozwoju Edukacji i Kształcenia Zawodowego Patricia del Pozo „edukacja to dopiero początek dla każdego człowieka, a w konsekwencji każdego społeczeństwa. Dlatego tak ważne jest, zgodnie z celem programu Mentoringu Społecznego Fénix Andalucía, zapewnienie uczniom współpracy z ludźmi, którzy ucieleśniają takie wartości jak solidarność, wysiłek, zaangażowanie społeczne i chęć samodoskonalenia”.</p>
<p>Zdjęcie/logo</p>	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp

**Dobre praktyki -
Mentoring Program
of Repsol's
Entrepreneurs Fund**


BeMyHelp – mentoring kobiet
powracających na rynek pracy

Project Number: 2022-1-PL01-KA220-VET-

Wsparcie Komisji Europejskiej przy powstaniu tej publikacji nie oznacza poparcia treści, które odzwierciedlają wyłącznie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

BAZA DANYCH NAJLEPSZYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH
 PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH

Tytuł programu	Program Mentoringowy Repsol Fundusz Przedsiębiorców
Organizator	Repsol
Krótki opis programu	<p>Program mentorski to jedno z działań realizowanych przez Fundusz Przedsiębiorców Repsol w celu wspierania przedsiębiorców i start-upów na wczesnych etapach ich rozwoju. Dzięki temu programowi wybrani przedsiębiorcy otrzymują porady i wsparcie od ekspertów Repsol i specjalistów z branży, aby pobudzić wzrost i rozwój ich projektów.</p> <p>Mentoring odbywa się przez określony czas i obejmuje różne obszary, takie jak m.in. rozwój biznesu, strategia, technologia i finansowanie. Mentorzy dzielą się swoim doświadczeniem i wiedzą z przedsiębiorcami, zapewniając im wskazówki i wsparcie w pokonywaniu wyzwań i wykorzystywaniu szans.</p>
Cel działań	Celem jest przyspieszenie innowacji technologicznych poprzez promocję i doradztwo dla startupów.
Grupa docelowa	Grupę docelową stanowią start-upy pracujące nad wyzwaniami transformacji energetycznej, takimi jak dekarbonizacja, gospodarka o obiegu zamkniętym czy cyfryzacja branży. Muszą to być start-upy będące w fazie testów z prawdziwymi klientami lub takie, które osiągną tę fazę za 1-2 lata.
Cechy wyróżniające program	Program Mentoringowy Repsol Fundusz Przedsiębiorców ma kilka charakterystycznych cech, które go wyróżniają: Program oferuje wsparcie finansowe w wysokości od 60 000 do 100 000 euro. Posiada multidyscyplinarny zespół mentorów: dwóch starszych mentorów, byłych pracowników <i>Repsol</i> , którzy są profesjonalistami o wysokim poziomie wiedzy z zakresu zarządzania biznesem, oraz dwóch mentorów, którzy jako aktywni profesjonalisci <i>Repsol</i> zapewniają wsparcie technologiczne i swoją wiedzę o rynku. Oferuje także możliwość przeprowadzenia odpowiednich testów pilotażowych w placówkach <i>Repsol</i> . Program koncentruje się na następujących obszarach: technologie niskoemisyjne i gospodarka obiegu zamkniętym, biotechnologia i nanotechnologia dla zrównoważonych rozwiązań, produkty i usługi oparte na zarządzaniu energią i energiach odnawialnych, technologie cyfrowe dla energetyki oraz naturalne rozwiązania w zakresie redukcji śladu węglowego.

<p>Proces selekcji</p>	<p>Rekrutacja przeprowadzana jest etapami w okresie od marca do czerwca. Na koniec każdego etapu organizatorzy pytają czy uczestnicy chcą kontynuować proces rekrutacji. Przedostatni etap rekrutacji obejmuje wizytę członka <i>Fundacji Repsol</i> w każdym ze startupów oraz sesję roboczą z zaleceniami, które pomogą startupowi w kandydowaniu, oraz podjęcia planu pracy zawierającym kamienie milowe do osiągnięcia w okresie dążenia do osiągnięcia kolejnego etapu rozwoju. Kilka miesięcy później zostają ogłoszeni finaliści, którzy osobiście lub zdalnie-online przedstawiają swoje aplikacje w Madrycie przed Jury odpowiedzialnym za wybór startupów dopuszczonych do Programu Rozwoju.</p>
<p><i>Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (Cytat mentora lub podopiecznego, oświadczenie organizatora)</i></p>	<p>Javier Torres, dyrektor ds. przedsiębiorczości w Fundacji Repsol. „Ze względu na swoją wielkość start-upy są bardzo elastyczne w podejmowaniu decyzji, bardzo dynamiczne i już odgrywają zasadniczą rolę w tej transformacji energetycznej. Jeśli dodamy do tego całą moc, jaką może im dać współpraca z korporacjami, każdy będzie Zwycięzcą”</p>
<p>Zdjęcie/logo</p>	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp


**Women On Top | Program
mentoringowy dla kobiet o
statusie uchodźcy**

BeMyHelp – program
mentoringowy dla kobiet
powracających na rynek

Wsparcie Komisji Europejskiej przy powstaniu tej publikacji nie oznacza poparcia treści, które odzwierciedlają wyłącznie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

**BAZA DANYCH NAJLEPSZYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH
PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH**

Tytuł programu	Women On Top Program mentoringowy dla kobiet o statusie uchodźcy
Organizator	IRC Hellas, we współpracy z organizacją Women On Top i przy wsparciu Webhelp
Krótki opis programu	IRC Hellas, we współpracy z organizacją Women On Top i przy wsparciu Webhelp za pośrednictwem Fundacji Think Human, zaprosił kobiety w wieku 16 lat i starsze, pochodzące ze środowisk uchodźczych lub migracyjnych, do udziału w bezpłatnym 6 miesięcznym programie mentorskim dla 15 wybranych podopieczni.
Cel działań	Celem 6-miesięcznego programu (styczeń 2021–czerwiec 2021) było zapewnienie przez mentorów wsparcia i wskazówek, aby pomóc podopiecznym w określeniu ich celów i uporaniu się z wszelkimi wyzwaniem mającymi na celu wzmocnienie ich pozycji zawodowej i rozwoju. Osiągnięto to dzięki dzieleniu się przez mentorów doświadczeniami i wiedzą, którą zdobyli na własnej ścieżce zawodowej.
Grupa docelowa	Program został zaprojektowany i wdrożony z myślą o kobietach-migrantkach/uchodźczyniach.
Cechy wyróżniające program	Główną cechą wyróżniającą program było to, że po raz pierwszy nasza organizacja zaprojektowała i wdrożyła program mentorski specjalnie dla migrantek/uchodźczyń. Mentoring był nowo wprowadzonym narzędziem dla konkretnych beneficjentów w zakresie wzmocnienia ich pozycji zawodowej, ponieważ zazwyczaj biorą oni udział w programach z doradztwa zawodowego i poszukiwania pracy. Kolejną cechą wyróżniającą program było to, że beneficjentki miały okazję nie tylko zapoznać się z nowym narzędziem, takim jak mentoring, ale także nawiązać kontakt z odnoszącymi sukcesy profesjonalistkami. Nasz zespół zorganizował także 1 sesję szkoleniową dla mentorów i 2 sesje szkoleniowe dla podopiecznych: jedną dla beneficjentów mówiących po angielsku i jedną dla beneficjentów mówiących po grecku.
Proces selekcji	Pierwsza część procesu selekcji polegała na tym, że kandydaci musieli wypełnić i udostępnić informacje dotyczące – między innymi – swojego statusu prawnego, poziomu znajomości języka (greckiego i angielskiego), statusu zatrudnienia i stojącego przed nimi wyzwania zawodowego. Drugą częścią procesu selekcyjnego była rozmowa kwalifikacyjna z wybranymi wnioskodawcami, mająca na celu umożliwienie im zrozumienia zakresu programu, a komisji selekcyjnej poziomu zaangażowania kandydatów.

<p>Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (Cytat mentora lub podopiecznego, oświadczenie organizatora)</p>	<p><i>Naprawdę interesujące było przedstawienie mentoringu jako narzędzia wzmocnienia pozycji zawodowej uczestników, którzy nigdy więcej nie uczestniczyli w programach mentorskich. Bardzo ekscytujące było także zaproszenie na pokład mentorek, które również wywodziły się ze środowiska migracyjnego/uchodźczego, nie tylko różnicując w ten sposób grupę naszych mentorek, ale także będąc w stanie nawiązać kontakt z kobietami z podobnymi doświadczeniami, które przeżyły te same trudności w innym kraju i udało się je pokonać.</i></p>
<p>Zdjęcie/logo</p>	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp


**Women On Top | Live a
Legacy (LAL) szybkie sesje
mentoringowe**

BeMyHelp – mentoring dla
kobiet powracających na rynek
pracy

Wsparcie Komisji Europejskiej przy powstaniu tej publikacji nie oznacza poparcia treści, które odzwierciedlają wyłącznie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

BAZA DANYCH NAJLEPSZYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH
PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH

Tytuł programu	Women On Top Live a Legacy (LAL) szybkie sesje mentoringowe
Organizator	Women On Top, wspierane przez Mastercard
Krótki opis programu	Live a Legacy to inicjatywa mająca na celu wzmocnienie pozycji kobiet w wieku 18–35 lat w zakresie ich przyszłości zawodowej. Od 2018 r. Mastercard i Women On Top zorganizowały 4 wydarzenia Live a Legacy (zarówno fizyczne, jak i online), w których wzięło udział ponad 1100 kobiet. Ponieważ mentoring jest bardzo skutecznym narzędziem wzmocnienia pozycji zawodowej, podczas wszystkich 4 wydarzeń włączyliśmy sesje szybkiego mentoringu, których celem było poprowadzenie uczestników i wyposażenie ich w niezbędne umiejętności, umożliwiające im realizację zawodowych marzeń.
Cel działań	Głównym celem sesji szybkiego mentoringu było umożliwienie podopiecznym spotkania się z odnoszącymi sukcesy mentorkami, omówienia z nimi ich najpilniejszych wyzwań zawodowych i zdobycia wiedzy, którymi dzieliły się mentorki. Ponieważ sesje te były częścią inicjatywy LAL, która obejmowała również inspirujące rozmowy i pogawędki przy kominku, kolejnym celem było umożliwienie uczestnikom faktycznego spotkania i rozmowy z naszymi mentorami oraz zdobycia 1-2 praktycznych spostrzeżeń, nad którymi mogliby popracować.
Grupa docelowa	Live A Legacy to inicjatywa skierowana głównie do kobiet w wieku 18-35 lat, jednak do udziału w programie mile widziane są kobiety w każdym wieku, niezależnie od ścieżki kariery i sytuacji zawodowej.

Cechy wyróżniające program	<p>Główne cechy wyróżniające szybkie sesje mentorskie LAL:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Uczestnicy są częścią większej inicjatywy, która obejmuje również inne elementy i jest to wydarzenie 1-2-dniowe, co oznacza, że publiczność jest nie tylko zróżnicowana, ale także już obecna. 2. Zaproszeni zostali mentorzy zgodnie z ich wiedzą i mieliśmy osiem dość zróżnicowanych tematów mentoringu. Mentees mogli wybrać, które tematy mentoringu były najbardziej interesujące i odpowiednio do wyboru mogli się zarejestrować. Przykładowe tematy mentoringu: „Jak zostać przedsiębiorcą” „Jak odnieść sukces w technologii” „Jak odnieść sukces w pierwszej pracy” „Jak zaprojektować swoją karierę w niepewnych czasach” „Jak stać się bardziej odpornym” 3. Zastosowaliśmy metodę „szybkich spotkań”, co oznaczało, że każdy podopieczny miał 15 minut z każdym mentorem, a potem pojawiał się następny itd. Było to dość trudne w realizacji, bardzo dobrze sprawdziło się w praktyce, ponieważ podopieczni musieli naprawdę skoncentrować się i zadawać konkretne pytania. Oznaczało to, że mentorzy, wiedząc również, że ich czas jest ograniczony, musieli udzielać praktycznych, krótkich i znaczących spostrzeżeń oraz wsparcia.
Proces selekcji	<p>Inicjatywa ta nie obejmowała procesu selekcji, ponieważ uczestnicy zarejestrowali się już bezpłatnie na wydarzenie LAL i nie było żadnych szczególne warunki wstępne dotyczące ich udziału.</p>
Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (Cytat mentora lub podopiecznego, oświadczenie organizatora)	<p>Nasz partner wdrożeniowy zainicjował ilościową ankietę ewaluacyjną, pytając uczestników, jak bardzo są zadowoleni z każdej sesji mentoringowej, w której mieli okazję uczestniczyć, używając skali 1-5 gwiazdek. 82,1% uczestników odpowiedziało, że są „całkowicie zadowoleni” (5 gwiazdek).</p>
Zdjęcie/logo	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp


**WoT | Program mentorski dla
pracownic firmy bukmacherskiej
z okazji Dnia Kobiet 22**

BeMyHelp – program
mentoringowy dla kobiet
powracających na rynek pracy

Wsparcie Komisji Europejskiej przy powstaniu tej publikacji nie oznacza poparcia treści, które odzwierciedlają wyłącznie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

BAZA DANYCH NAJLEPSZYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIĘKAWSZYCH
PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH

Tytuł programu	Women On Top Program mentorski dla 10 pracownic firmy bukmacherskiej z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet 2022.
Organizator	Women On Top, we współpracy z firmą bukmacherską
Krótki opis programu	Z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet w 2022 roku firma bukmacherska we współpracy z Women On Top umożliwiła 10 pracownicom wzięcie udziału w bezpłatnym 3-miesięcznym programie mentorskim, przy wsparciu menterek WoT.
Cel działań	Celem inicjatywy w trakcie 3-miesięcznego programu (kwiecień-czerwiec 2022) było wprowadzenie mentoringu jako narzędzia rozwoju zawodowego, a także umożliwienie wybranym pracownicom nawiązania relacji mentorskiej z mentorem spoza ich organizację. W ten sposób pracownicy zyskali nowe perspektywy oraz otrzymali wsparcie i wskazówki, aby sprecyzować swoje cele i sprostać wszelkim wyzwaniom związanym z ich wzmocnieniem pozycji zawodowej i rozwojem.
Grupa docelowa	Wszystkie kobiety pracujące w firmie.
Cechy wyróżniające program	Główną cechą wyróżniającą program było to, że był on realizowany w drodze otwartego zaproszenia do wszystkich pracownic, bez względu na stopień, przywództwo, ścieżkę czy inne kryteria. Wybrano tę metodę, ponieważ był to program pilotażowy, a zespół wiodący chciał najpierw poznać zainteresowanie swoich pracowników takimi programami.
Proces selekcji	Spotkanie było otwarte dla wszystkich pracownic. Proces selekcji opierał się na kryteriach jakościowych, takich jak odpowiedź wnioskodawców na pytanie o powód, dla którego aplikują do programu oraz o to, w jaki sposób ich zdaniem pomoże im to w rozwoju zawodowym, a także inne kryteria, takie jak różnorodność środowisk same wnioski, wiek wnioskodawców i dział.

<p>Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (Cytat mentora lub podopiecznego, oświadczenie organizatora)</p>	<p>Na koniec 3-miesięcznego programu do mentorów i podopiecznych wysłano ostateczny formularz informacji zwrotnej, w którym ogłoszono oficjalne zakończenie programu i zachęcono ich do oceny swojej relacji, mentora/mentora i samego programu. Ocena obejmowała m.in. pytania dotyczące ogólnej satysfakcji i relacji nawiązanej pomiędzy parą, a także pytania otwarte dotyczące doświadczeń mentorskich po obu stronach, wsparcia ze strony sieci oraz ewentualnych wyzwań i rekomendacji. Obie grupy przyznały średnią ocenę 4,8 na 5 we wszystkich pytaniach ewaluacyjnych. Oto kilka przemyśleń podopiecznych programu: „<i>Mój mentor pomógł mi zrozumieć, w jaki sposób powinienem komunikować swoje potrzeby współpracownikom/menedżerowi, jak powinienem radzić sobie z trudnymi przypadkami i wykazał prawdziwe zainteresowanie wszystkimi aspektami tematów poruszanych na naszych sesjach</i>”. „<i>Dostarczyła pomysły i narzędzia komunikacyjne umożliwiające poruszanie się po konkretnych problemach. Inspirowała także swoimi doświadczeniami i koła w sytuacjach.</i>” „<i>Mój mentor pomógł mi przezwyciężyć „strach” przed obraniem siebie. Dała mi motywację, abym sięgała po to, czego chcę</i>”.</p>
<p>Zdjęcie/logo</p>	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp


**WoT | Ready for Work (ponownie)
program mentoringowy**

BeMyHelp – program
mentoringowy dla kobiet
powracających na rynek pracy

Wsparcie Komisji Europejskiej przy powstaniu tej publikacji nie oznacza poparcia treści, które odzwierciedlają wyłącznie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

**BAZA DANYCH NAJLEPSZYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIĘKAWSZYCH
PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH**

Tytuł programu	Women On Top Ready for Work (again) 2022
Organizator	Women On Top, wspierany przez SAP
Krótki opis programu	<p>Ready for Work (powtórzony) 2022 to program, który składa się z dwóch etapów: Krok A Szkolenie z zakresu umiejętności związanych z zatrudnieniem. 47 kobiet ukończyło program Ready for Work i Ready for Work ponownie, tematyka szkoleń: pisanie CV, wystąpienia publiczne, etyka zawodowa i efektywna komunikacja – jako proces.</p> <p>Krok B Mentoring: po zaliczeniu obozu umiejętności, uczestniczki otrzymali mentorkę, która wspierała ich w rozwoju zawodowym przez 3 miesiące po zakończeniu.</p>
Cel działań	<p>Ready for Work (ponownie) to coroczny program obozu umiejętności mający na celu zwiększanie szans na zatrudnienie. Jest to dwuetapowy program, podczas którego kobiety przechodzą szkolenie z takich zagadnień, jak pisanie CV, wystąpienia publiczne, zachowanie zawodowe i komunikacja pisemna. Uczestnicy programu Ready for Work (ponownie) korzystają również z 3-miesięcznego programu mentorskiego prowadzonego przez uznanych specjalistów z wybranej przez nich dziedziny. Dzięki nabytym umiejętnościom absolwenci programu Ready for Work (ponownie) są przygotowani do podjęcia satysfakcjonującej pracy i są zachęceni do aktywności zawodowej.</p>
Grupa docelowa	<p>Ready for Work to program przeznaczony dla młodych kobiet poszukujących pierwszej pracy, natomiast Ready for Work Again przeznaczony jest dla kobiet chcących wrócić na rynek pracy.</p>
Cechy wyróżniające program	<p>Po pomyślnym zakończeniu 2 obozów kompetencyjnych rozpoczęliśmy realizację programu mentoringowego. Aby kontynuować fazę mentoringu, uczestnicy musieli spełnić dwa wymagania:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Udział w minimum 8 z 10 warsztatów szkoleń umiejętności. 2. Wypełnienie formularza oceny warsztatów. Wszyscy uczestnicy od początku programu byli świadomi wymagań, co zdecydowanie zwiększyło ich zaangażowanie w proces mentoringowy. W formularzu oceny znajdowały się pytania mające na celu lepsze zrozumienie potrzeb zawodowych każdego absolwenta oraz wyzwań, które pomogły nam w poszukiwaniu dopasowanych mentorów. Dla wszystkich absolwentów, którzy odnieśli sukces, przeprowadziliśmy także 2-godzinne szkolenie dla mentorów, dotyczące zasad procesu mentoringowego i wskazówek, jak najlepiej wykorzystać program mentoringowy.

Proces selekcji	<p>Jak opisano powyżej, podopieczni byli absolwentami organizowanych przez organizację Ready for Work (ponownie) obozów umiejętności oraz zwiększania szans na zatrudnienie. Jednym z głównych kryteriów kwalifikacji do programu były odpowiedzi wnioskodawców na następujące pytania zawarte w formularzu zgłoszeniowym:</p> <p>Jak widzisz siebie zawodowo za 5 lat? Co chciałbyś osiągnąć do tego czasu? Dlaczego chcesz wziąć udział w programie Ready for Work? Jak myślisz, jak pomoże Ci to w kolejnych etapach kariery zawodowej?</p> <p>Kandydaci, którzy chcieli przystąpić do naszego programu Ready for Work Again, musieli także potwierdzić, że przez co najmniej 2 lata nie mieli płatnej pracy ze względu na obowiązki opiekuńcze.</p>
Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (Cytat mentora lub podopiecznego, oświadczenie organizatora)	<p>Poprosiliśmy podopiecznych programu o ocenę programu w skali od 1 do 5, wyniki były doskonałe.</p> <p>Na pytanie „Jak ogólnie jesteś zadowolony ze swojego mentora?”, średni wynik wyniósł 4,6 na 5.</p> <p>Na pytanie „Jak pomocny i skuteczny był mentoring, który otrzymałeś?”, średni wynik wyniósł 4,3 na 5.</p> <p>Zapytaliśmy ich również: „Jaka była najbardziej znacząca zmiana, którą zaobserwowałaś u siebie po otrzymanym mentoringu” i oto kilka komentarzy, które otrzymaliśmy: „Uświadomiłam sobie wiele rzeczy na swój temat i znacznie bardziej o siebie zadbałam”. „Przypomniało mi to o mojej wartości jako profesjonalisty, o której zapomniałem po kilku latach niepracowania”. „Komunikacja z moim mentorem i nasze dyskusje na temat moich obaw przebudziły mnie do zrozumienia rzeczywistości zawodowej, szczególnie w Grecji, w sposób, który prawdopodobnie sprawi, że będę myśleć bardziej realistycznie”.</p>
Zdjęcie/logo	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp


**Women On Top | Stypendia
mentorskie dla kobiet
niepełnosprawnych**

BeMyHelp – mentoring
kobiet powracających na rynek
pracy

Wsparcie Komisji Europejskiej przy powstaniu tej publikacji nie oznacza poparcia treści, które odzwierciedlają wyłącznie poglądy autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

BAZA DANYCH NAJLEPSZYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH

Tytuł programu	Women On Top Stypendia mentorskie dla kobiet niepełnosprawnych
Organizator	Women On Top, organizowane przez Orthostatical
Krótki opis programu	Orthostatical, firma dostarczająca rozwiązania rehabilitacyjne i mobilnościowe dla osób niepełnosprawnych, we współpracy z Women On Top, po raz pierwszy w Grecji zaoferowała w 2022 roku 5 trzymiesięcznych stypendiów mentorskich dla kobiet niepełnosprawnych.
Cel działań	Główny cel inicjatywy był trojaki: 1. Tworzenie partnerstw mentorskich oraz zapewnianie wsparcia i wskazówek niepełnosprawnym podopiecznym, aby określić ich cele i stawić czoła wszelkim wyzwaniom związanym z ich wzmocnieniem pozycji zawodowej i rozwojem. 2. Łączenie podopiecznych z innymi niepełnosprawnymi kobietami jako ich mentorki do określenia i udzielenia wsparcia w ich drodze zawodowej. 3. Impuls dla organizacji do tworzenia bardziej zróżnicowanych programów mentorskich, a także bardziej zróżnicowanej grupy zarówno podopiecznych jak i mentorów.
Grupa docelowa	Inicjatywa została stworzona z myślą o kobietach niepełnosprawnych poszukujących wsparcia i wskazówek na swojej drodze zawodowej. Drugą grupą docelową była rekrutacja niepełnosprawnych kobiet, które dołączyłyby do społeczności naszych mentorów.
Cechy wyróżniające program	Po raz pierwszy w Grecji program mentorski został opracowany specjalnie dla kobiet niepełnosprawnych. Była to także świetna okazja do dalszego otwarcia dialogu i współpracy pomiędzy naszą organizacją a innymi niedostatecznie reprezentowanymi grupami w naszym społeczeństwie, a także podkreślenia trudności osób niepełnosprawnych, zwłaszcza kobiet, w miejscu pracy.
Proces selekcji	Jednym z głównych kryteriów wyboru kandydatów do programu była ocena wniosku każdego wnioskodawcy o mentoring pod kątem tego, czy był on jasny i czy można go było dostosować do relacji mentorskiej. Przy wyborze ostatecznych uczestników uwzględniliśmy także różnorodność pod względem lokalizacji, wieku i dziedzin zawodowych.

<p>Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (Cytat mentora lub podopiecznego, oświadczenie organizatora)</p>	<p>Na koniec 3-miesięcznego programu do mentorów i podopiecznych wysłano ostateczny formularz informacji zwrotnej, w którym ogłaszano oficjalne zakończenie programu i zachęcano ich do oceny swojej relacji, mentora/mentora i samego programu. Ocena obejmowała m.in. pytania dotyczące ogólnej satysfakcji i relacji nawiązanej pomiędzy parą mentorską, a także pytania otwarte dotyczące doświadczeń mentorskich po obu stronach, wsparcia ze strony sieci oraz wszelkich wyzwań i rekomendacji. Ocena podopiecznych</p> <p>Jak ogólnie jesteś zadowolony ze swojego mentora? Średnia ocena: 5 na 5</p> <p>W jakim stopniu czułeś, że wykazała zainteresowanie i chęć wysłuchania Cię? Średnia ocena: 5 na 5</p> <p>Ocena mentorów Jak ogólnie jesteś zadowolony ze swojego podopiecznego? Średnia ocena: 5 na 5</p> <p>Jak skuteczne, Twoim zdaniem, było dopasowanie mentora i podopiecznego w tym konkretnym przypadku? Średnia ocena: 5 na 5</p>
<p>Zdjęcie/logo</p>	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp

**Edumocni | Projekt
Busola**

BeMyHelp – mentoring of women

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

BEST PRACTICES DATABASE. EXAMPLES OF THE MOST INTERESTING MENTORING PROGRAMS

Title of the program	Projekt busola Compass project
Organiser	Stowarzyszenie Podnoszenia Kwalifikacji Kobiet (SPKK)
Brief description of the program	<p>Busola to przede wszystkim społeczność wspierających się kobiet. To przestrzeń na zawarcie pięknych relacji, dostrzeżenie, że nie jesteś sama ze swoimi wątpliwościami oraz że wiele osób kibicuje Twoim sukcesom. Stwarzamy możliwości na poznanie się i inspirowanie się sobą nawzajem, podczas: spotkań integracyjnych, networkingowych, wspólnych eventów sportowych oraz wolontariatu.</p> <p>Wspólne dyskusje ukierunkowane na podany wcześniej temat, będą unikalną okazją, aby spojrzeć na dany aspekt z innej perspektywy. Podczas mentoringu grupowego mentorki moderują dyskusję i dzielą się swoimi przemyśleniami i radami.</p>
Objective of activities	<p>Jesteśmy społecznością, która daje Ci narzędzia, żebyś mogła rozwijać się zgodnie ze swoimi talentami i wartościami, aby osiągnąć sukces w sferach: PRACA, RODZINA, PASJA.</p> <p>W ramach Projektu Busola mentorki, trenerzy i cała nasza społeczność wspiera osoby, które szukają narzędzi, dzięki którym będą mogły się rozwijać zgodnie ze swoimi talentami i wartościami. Pomagają odnaleźć własną drogę do osiągnięcia sukcesu w sferach: praca, rodzina i pasja.</p>
Target group	<ul style="list-style-type: none"> • Dla kobiet pomiędzy 25-35 rokiem życia które aktywnie dążą do zmiany w życiu prywatnym i zawodowym. Mają w sobie gotowość do działania i chęć wzięcia odpowiedzialności za swoje życie. • For women aged 25-35 who are actively seeking change in their private and professional lives. They are ready to act and willing to take responsibility for their lives

<p>Distinguishing features of the program</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mentoring grupowy udział w rocznym procesie mentoringu grupowego, prowadzonym przez kobiety ze świata biznesu, które zbudowały swój sukces w oparciu o trzy filary: praca, rodzina, pasja. • Mentoring indywidualny • Jest to proces, pozwalający na uważne skupienie się na konkretnych celach. Opiera się on na relacji z mentorką, która dzieli się swoim czasem, doświadczeniem i towarzyszy ci w rozwoju. Jest to okazja, aby otworzyć się, zaufać, wyjść poza strefę komfortu. Indywidualne spotkanie mentees z mentorkami odbywają się regularnie, podczas trwania danej edycji projektu. Do wybranych menterek można aplikować poprzez formularz, który zostanie udostępniony wszystkim zarejestrowanym uczestniczkom projektu. • Warsztaty - 2 warsztaty prowadzonych przez profesjonalnych trenerów biznesu • Spotkanie z gościem specjalnym • spotkanie z gościem specjalnym! Jest to wydarzenie wyjątkowo cenione przez nasze uczestniczki. • Uroczysta inauguracja • Będzie to okazja do poznania na żywo menterek oraz wzięcia udziału w krótkim warsztacie na temat mentoringu. • Dostęp do zamkniętej grupy dyskusyjnej na fb • Uroczyste podsumowanie projektu • Certyfikat ukończenia rocznego programu mentoringowego
<p>Mentees selection process</p>	<p>Udział w jednym wybranym wydarzeniu jest za darmo (włącznie z Inauguracją, bez warsztatów)* Rejestracja na dane wydarzenie poprzez odpowiedni formularz dostępny w harmonogramie. Po wykorzystaniu darmowego spotkania, warunkiem uczestnictwa w kolejnych spotkaniach jest rejestracja do programu przez poniższy formularz, uiszczenie opłaty administracyjnej oraz przesłanie potwierdzenia płatności na adres.</p>

<p>What else is worth knowing about the program? (Quote from mentor or mentee, statement from organiser)</p>	<p><i>Projekt Busola, w którym wzięłam udział, był dla mnie jak wiatr w żagle. Pomysłów na siebie po przerwie zawodowej było wiele. Chciałam znów działać zawodowo, najlepiej z misją i radością po 3 latach bycia z synem w domu. Dostałam się na mentoring indywidualny i współpracowałam z Renatą Grzonkowską. To właśnie praca na konkretach i zaangażowanie sprawiły, że z każdym spotkaniem coraz wyraźniej dostrzegałam kierunek, który powinnam obrać i jak się najlepiej do takiej wyprawy przygotować. Doświadczyłam wiele wspaniałych rozmów i inspiracji, ale przede wszystkim refleksji, czego tak naprawdę potrzebuję. I tak z odwagą wypłynęłam w podróż, w której realizuję obecnie projekt tworzenia rodzinnego przedszkola w modelu edukacji spersonalizowanej w Lublinie. Rozpoczęłam cykl działań wspierających rodzinę w wychowywaniu. Obecnie pracuję nad konferencją “W dobrym kierunku” i cyklem zajęć dla kobiet i mam z dziećmi w wieku przedszkolnym. Owocem uczestnictwa w Busoli jest także projekt realizowany z Fundacją LUB Drama pt. ” Zaprzyjżnij się z rodziną”, w ramach którego w każdy czwartek prowadzę webinary z udziałem ekspertów z dziedziny rozwoju osobistego, rodzicielstwa i relacji małżeńskiej. To co udało mi się osiągnąć przez ten rok przeszło moje najśmielsze oczekiwania, a to wszystko w zgodzie z moją rolą mamy i żony, które są dla mnie najważniejsze. Marzena</i></p> <p><i>Projekt Busola odnalazłam w momencie swojego życia kiedy nie wiedziałam, w jakim kierunku chciałabym się rozwijać, co dalej robić po studiach. Spotkania z mentorkami były dużą inspiracją do zmiany i odkrycia mojej ścieżki. Busola łączy 3 dla mnie ważne wartości (rozwój, rodzinę i pasję). To grupa kobiet, która nawzajem się wspiera, nie tylko na polu zawodowym, ale także w życiu codziennym. Jestem po raz drugi częścią zespołu organizacyjnego. Mam poczucie, że bardzo dużo dostałam i teraz chce się tym dzielić z innymi. Magda</i></p>
<p>Photo/logo</p>	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp

Edumocni | DareIT


BeMyHelp – mentoring of women
returning to the labor market

Project Number: 2022-1-PL01-KA220-VET-
000087088

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

BEST PRACTICES DATABASE. EXAMPLES OF THE MOST INTERESTING MENTORING PROGRAMS

Title of the program	PROGRAM DARE IT
Organiser	DareIT Sp. z o. o.
Brief description of the program	<p>Bezpłatny program jest działaniem CSR biznesu impaktowego Dare IT. Od 2018 roku działamy na rzecz zwiększenia reprezentacji kobiet na każdym szczeblu kariery w IT. Wspieramy kobiety w przebranżowieniu i rozwoju w branży IT, a firmy technologiczne w rekrutacji ekspertek.</p> <p>Do tego same jesteśmy praktyczkami: na co dzień projektujemy, kodujemy i tworzymy produkty cyfrowe – i chcemy zachęcić do tego więcej kobiet!</p>
Objective of activities	<p>Uczestniczki programu mentoringowy Dare IT mają nie tylko większe szanse na otrzymanie pracy w IT, ale także otrzymują więcej ofert pracy i wyższe wynagrodzenia (na podstawie wyników badań Stanford University)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spotkania menterek i mentees - co najmniej 6 h spotkań z mentorką. Będziesz możliwość skorzystania z 30-minutowego spotkania konsultacyjnego z ekspertką lub ekspertem HR • Wirtualne targi pracy
Target group	Mentoring Dare IT to 3-miesięczny program prowadzony przez ekspertki z branży IT dla kobiet chcących znaleźć swoją pierwszą pracę w jednej z wybranych specjalizacji
Distinguishing features of the program	<ul style="list-style-type: none"> • Indywidualne sesje mentoringowe Pracuj nad wyznaczonym celem przy wsparciu mentorki Dare IT • konsultacje z ekspertkami HR i baza wiedzy - przygotuj się do rekrutacji, skonsultuj CV i miej dostęp do bazy 60 wideo odpowiadających na najczęstsze pytania • 10 webinarów eksperckich – zdobywanie wiedzy od praktyczek/ków z branży IT podczas webinarów i sesji Q&A • Wirtualne targi pracy i praktyk – możliwość poznania oferty rekrutacyjnej najlepszych pracodawców IT w Polsce

	<ul style="list-style-type: none"> • Bezpośredni kontakt z firmami z branży IT – możliwość poznania i nawiązania kontaktu z naszymi partnerami, który aktualnie rekrutują • Dostęp do dedykowanej platformy i network – inspiracja i zdobywanie wsparcie od setek ekspertek i debiutantek w IT
Mentees selection process	<p>Podstawą wyboru uczestniczek będzie formularz aplikacyjny oraz możliwość zaspokojenia ich oczekiwań względem programu. Ostatecznego wyboru dokonują mentorki Dare IT.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Przyjmowanie zgłoszeń mentees • Informacja o wynikach rekrutacji • Potwierdzenie udziału w Programi
What else is worth knowing about the program? (Quote from mentor or mentee, statement from organiser)	<p><i>„Nie wyobrażam sobie lepszego startu w branży IT, niż to co oferuje mentoring z DareIT. Pracę jako badaczka UX dostałam w kilka tygodni od oficjalnego zakończenia mentoringu i z pierwszej ręki wiem, że rekruterzy cnili sobie moje doświadczenie z DareIT”</i></p> <p><i>„Program oferował mi wspianą mentorkę, poszerzył sieć kontaktów, otworzył dla mnie nowe perspektywy i zagwarantował mi wkroczenie na odpowiednie tory w moim rozwoju zawodowym. Jestem wdzięczna za tę możliwość mogę z pewnością polecić program każdej kobiecie pragnącej wkroczyć w IT z przytupem”</i></p>
Photo/logo	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp

Edumocni | Program Mentoringowy


BeMyHelp – mentoring of women
returning to the labor market

Project Number: 2022-1-PL01-KA220-VET-
000087088

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

BEST PRACTICES DATABASE. EXAMPLES OF THE MOST INTERESTING MENTORING PROGRAMS

Title of the program	Program Mentoringowy Fundacji Liderek Biznesu
Organiser	Fundacja Liderek Biznesu
Brief description of the program	Kompleksowy projekt, wspierający kobiety i mężczyzn w świadomym kształtowaniu kariery zawodowej, rozwijaniu samoświadomości i doskonaleniu kompetencji przywódczych.
Objective of activities	<ul style="list-style-type: none"> • Program koncentruje się na rozwoju kompetencji przywódczych Mentee, wspiera w świadomym zaplanowaniu drogi zawodowej i zwiększa skuteczność w środowisku biznesowym, • W ciągu 9 miesięcy trwania programu Mentees uzyskują kompleksowe wsparcie w postaci: <ul style="list-style-type: none"> - sesji indywidualnych z Mentorem, - warsztatów rozwojowych, - podręczników i dokumentów procesowych, - sesji networkingowych • Unikalna możliwość kilkumiesięcznej indywidualnej pracy z osobami, które odniosły sukces w biznesie - skorzystanie z ich wiedzy i doświadczenia w realizacji własnych celów biznesowych; • Możliwość stałej konsultacji własnych pomysłów i koncepcji; • Wzmocnienie kluczowych kompetencji związanych z rolą współczesnego lidera, takich jak wszechstronność, zaufanie i moc, co pozwoli świadomie rozwinąć i kształtować własny styl przywódczy; • Możliwość uczestniczenia w wysokiej jakości cyklicznych warsztatach, prowadzonych przez profesjonalnych ekspertów z obszaru przywództwa i mentoringu; • Wymiana doświadczeń z wyjątkowym gronem liderów podczas sesji networkingowych i warsztatów - poszerzenie sieci kontaktów i relacji biznesowych; • Członkostwo w prestiżowym Klubie Mentee Fundacji Liderek Biznesu
Target group	<ul style="list-style-type: none"> • Przeznaczony dla kobiet i mężczyzn z min. 5-letnim doświadczeniem zawodowym,

<p>Distinguishing features of the program</p>	<ul style="list-style-type: none"> • minimum 6 indywidualnych sesji mentoringowych Mentee z Mentorem; • 4 warsztaty dla Mentees poświęcone tematyce świadomego planowania drogi zawodowej i rozwojowi kompetencji • 4 warsztaty merytoryczne dla Mentorów wspierające metodycznie prowadzenie procesów mentoringowych i budowanie efektywnej relacji z Mentee; • zdalne interwizje dla Mentorów adresujące bieżące kwestie pojawiające się w procesach; • 1 wspólne spotkanie Mentorów i Mentees w połowie programu; • Inauguracja i zakończenie Programu; • moderowane sesje networkingowe wspierające budowanie relacji między uczestnikami Programu; • dostęp do materiałów merytorycznych (podręczniki, Kodeks Etyczny, dokumenty procesowe) oraz Strefy Mentora i Mentee z nagraniami spotkań; • opiekę Opiekunów Merytorycznych oraz koordynatora projektu po stronie Fundacji; • dyplom potwierdzający udział w programie; • bezterminowe członkostwo w prestiżowym Klubie Mentora lub Klubie Mentee Fundacji Liderów Biznesu.
<p>Mentees selection process</p>	<p>Zgłoszenia udziału poprzez Formularz Zgłoszeniowy na stronie internetowej Organizatora. W przypadku pozytywnego wyniku zgłaszający się otrzymuje potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia oraz zobowiązanie do wniesienia opłaty administracyjnej. Po uregulowaniu należności z tytułu uczestnictwa w Programie Mentoringowym, Mentee otrzyma drogą elektroniczną dane osoby wybranej do współpracy w wyniku procesu parowania. Decydujące znaczenie przy kwalifikacji uczestników będzie miał dobór optymalnych par Mentor – Mentee na podstawie Formularzy Zgłoszeniowych, następujący w wyniku pracy Zespołu Projektowego Programu i według metody będącej własnością intelektualną Organizatora.</p>
<p>What else is worth knowing about the program? (<i>Quote from mentor or mentee, statement from organiser</i>)</p>	<p>Skuteczność Programu Mentoringowego została potwierdzona główną nagrodą w prestiżowym konkursie Super M, organizowanym przez EMCC Poland. Program zdobył pierwsze miejsce w kategorii programów realizowanych przez NGO.</p>
<p>Photo/logo</p>	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp

Edumocni | Sama mama

BeMyHelp – mentoring of women
returning to the labor market

Project Number: 2022-1-PL01-KA220-VET-
000087088


The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

BEST PRACTICES DATABASE. EXAMPLES OF THE MOST INTERESTING MENTORING PROGRAMS

Title of the program	II edycja programu Mentoringowego dla Kobiet pt. „Mentalność Kobiet Sukcesu” 2nd edition of the Mentoring Program for Women entitled "Successful Women Mentality"
Organiser	SAMA MAMA MOM HERSELF
Brief description of the program	W trakcie mentoringu kobiety określą swoją misję i życiowe wartości. Zrozumieją swoje potrzeby i dadzą sobie przestrzeń na skupieniu się na sobie. Kobiety, które czują, że stanęły w miejscu i nie wiedzą w którą stronę iść. Mają dużo pomysłów, ale nie wiedzą od czego zacząć swoją zmianę w kierunku sukcesu. Czy kobiety zastanawiają się czym dla nich jest Sukces? Co dla Kobiet znaczy to słowo w praktyce. Co musiałyby się wydarzyć, żeby czuła że odniosła sukces? Może jest już Kobieta Sukcesu i świetnie spełnia się w jakiejś roli, ale są obszary nad którymi chciałaby popracować w życiu prywatnym lub zawodowym. Każda z nas sukces określa w innych ramach. Czasami jest to rodzina, dom, szczęście w miłości, niekiedy awans w pracy, własny biznes, zdrowe ciało.
Objective of activities	Głównym założeniem organizacji jest pomoc kobietom samodzielnie wychowującym dzieci i będącym w trudnym momencie życia, gdy zostaje sama, jak rozstanie, separacja, rozwód z partnerem, a także śmierć współmałżonka. Naszym celem jest pomoc i wsparcie zarówno w zrozumieniu, porozumieniu się z pociechą i mądrym poprowadzeniu i wprowadzeniu dzieci w dorosłe życie, ale także wsparcie kobiet, które są po rozwodzie i potrzebują wskazówek, jak zrobić pierwszy krok do odzyskania poczucia własnej wartości, wyjścia z uczucia osamotnienia, podniesienia swoich kwalifikacji zawodowych czy pragnących powrócić do pracy. Ważne jest to, aby nasze beneficjentki, osoby szukające pomocy były gotowe do zmian, świadome siebie i swoich potrzeb oraz miały chęć do rozwoju. Organizujemy pomoc i wsparcie psychologów, terapeutów czy prawników, ale ten pierwszy najważniejszy krok – chęć ruszenia do przodu należy do Was. Celem mentoringu jest rozwój Kobiet, osiągniemy go poprzez uczenie się, doradztwo, budowanie sieci kontaktów oraz opiekę mentorki. Program mentoringowy "Mentalność Kobiet Sukcesu"

	<p>realizowany w ramach projektu Fundacji Sama Mama. Do udziału są zapraszane Kobiety-Mamy, które są przedsiębiorcze, pracują i szukają nowych rozwiązań lub myślą o podjęciu pracy po urlopie macierzyńskim.</p>
Target group	<ul style="list-style-type: none"> • Kobiet, które chcą nauczyć się świadomie realizować cele, przybliżające je do sukcesu, • Kobiet, które czują że są gotowe na zmianę przekonań, • Kobiet, które chcą podnieść swoją efektywność, • Kobiet które chcą lepiej wykorzystać swój ukryty potencjał i wzmocnić swoje poczucie wartości, • Kobiet, chcą nauczyć się optymalnie wykorzystać swoje mocne strony i talenty, • Kobiet, które chcą podnieść swoją pewność siebie • Kobiet, które chcą poznać metody zwiększania motywacji do realizacji swoich ambitnych celów osobistych i biznesowych, • Kobiet, które chcą nauczyć się planować jak realizować swoje cele życiowe (osobiste, zawodowe)
Distinguishing features of the program	<ul style="list-style-type: none"> • 4 spotkania grupowe każde będzie trwało 90 minut • 2 indywidualne
Mentees selection process	<p>Wybór uczestniczek będzie poprzez formularz aplikacyjny oraz możliwość zaspokojenia ich oczekiwań względem programu. Ostatecznego wyboru dokonują mentorki</p> <ul style="list-style-type: none"> • Przyjmowanie zgłoszeń mentees • Informacja o wynikach rekrutacji
What else is worth knowing about the program? (Quote from mentor or mentee, statement from organiser)	<p><i>„Uczestniczki wykazywały ogromne zaangażowanie i zainteresowanie w trakcie zajęć. Widać było, że są zainteresowane zaproponowaną tematyką. Dla kobiet asertywność i obniżone poczucie własnej wartości to ważne kwestie i tym bardziej cieszy nas, że chcą poszerzać swoją wiedzę i kompetencje w tym obszarze. Zachowanie równowagi w „Home Life Balance” to nowe spojrzenie na siebie jako kobietę i swoje macierzyństwo”</i></p> <p>Dominika Hapek, Prezes Fundacji Sama Mama</p>



Photo/logo	
-------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp

Edumocni | Deloitte


BeMyHelp – mentoring of women
returning to the labor market

Project Number: 2022-1-PL01-KA220-VET-
000087088

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

BEST PRACTICES DATABASE. EXAMPLES OF THE MOST INTERESTING MENTORING PROGRAMS

Title of the program	Woman that matters
Organiser	Deloitte
Brief description of the program	<p>Woman that matters to program mentoringowy skierowany do studentek, które dopiero wkraczają na rynek pracy i chcą świadomie zaplanować swoją ścieżkę kariery przy wsparciu doświadczonych ekspertek. Dzięki spotkaniom z liderkami Deloitte Poland mają nie tylko przestrzeń do wymiany doświadczeń, inspiracji oraz budowania sieci kontaktów biznesowych, ale również poznają dobre praktyki przydatne przy rozpoczynaniu kariery w konkretnej branży.</p> <p>W ramach programu odbywa się również ścieżka Woman that matters TECH, która dedykowana jest studentkom chcącym rozwijać się w kierunku technologii przy wsparciu ekspertek mających doświadczenie w tych obszarach.</p>
Objective of activities	<ul style="list-style-type: none"> • Inspirację do działania od doświadczonych kobiet biznesu • Wsparcie w świadomym kreowaniu przyszłej kariery • Przestrzeń do wymiany doświadczeń • Networking, czyli możliwość budowania sieci kontaktów z mentorkami i studentkami z całej Polski • Zaproszenie do udziału w ewencie otwierającym program z licznymi atrakcjami dla uczestniczek
Target group	<p>Program Woman that matters skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> • studentek z II, III, IV oraz V roku studiów takich kierunków jak np.: ekonomia, finanse i rachunkowość, zarządzanie, administracja, prawo, marketing <p>Ścieżka Woman that matters TECH skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> • studentek z II, III, IV oraz V roku studiów kierunków informatycznych i technologicznych jak np. informatyka, analiza danych, matematyka
Distinguishing features of the program	<p>Program Woman that matters to 3 sesje mentoringowe (spotkania odbywają się wedle ustaleń pary mentoringowej-online, offline lub hybrydowo) w ciągu 3 miesięcy w nieformalnej atmosferze.</p> <p>Stacjonarne wydarzenie otwierające program odbędzie się 8</p>

	<p>marca 2023 r. Terminy sesji mentoringowych zostaną ustalone indywidualnie z mentorką.</p> <p>Mentorkami w ramach programu są liderki Deloitte ze wszystkich linii biznesowych, które chętnie dzielą się wiedzą i doświadczeniem.</p>
Mentees selection process	<p>Studentki ze swoimi mentorkami zostaną połączone na podstawie obszarów zainteresowań, które studentki wskażą w formularzach oraz na podstawie obszarów wsparcia wskazanych przez mentorki.</p> <p>To apply kindly fill in the application form found at the following link.</p>
What else is worth knowing about the program? (Quote from mentor or mentee, statement from organiser)	<p><i>Dzięki „Kobiecie, która ma znaczenie” już na początku swojej kariery zawodowej absolwentki programu mają możliwość współpracy z naszymi liderkami, skorzystania z ich wiedzy i doświadczenia, co pomaga im w świadomym planowaniu kariery. Chcemy, aby nasi liderzy, dzieląc się tym, co otrzymali, rozwijając swoją karierę, aktywizowali młode pokolenia kobiet. Pierwsza edycja programu została przyjęta przez uczniów bardzo entuzjastycznie. Mamy nadzieję, że tegoroczna edycja powtórzy ten sukces (czwarta edycja) Joanna Świerzyńska, talent partner Deloitte</i></p> <p><i>Projekt realizuje ideę „pay forward”, czyli przekazywania swojego doświadczenia i wiedzy dalej, tak aby studenci mogli z nich skorzystać, stawiając pierwsze kroki na rynku pracy i planując karierę. Sesje z liderkami, które przeszły już tę drogę, dają młodym kobietom inspirację i odwagę do działania, a także możliwość weryfikacji swoich planów, wątpliwości i wizji kariery. Dla przyszłych liderów to także szansa na poznanie firmy, zdobycie informacji o karierze w Deloitte na poszczególnych etapach lub w różnych, konkretnych liniach usług – Malwina Faliszewska, Menedżer, Lider Obszaru Szkoleń i Rozwoju</i></p>
Photo/logo	

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp

Destination IT

BeMyHelp – mentoring of women returning to the labor

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

BAZA DOBRYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH

Tytuł programu		<i>Program → DESTINATION IT</i>
Organizator		Fundacja Mamo Pracuj we współpracy z firmą Roche Informatics
Krótki opis programu		<p>Elementy programu:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● otwarty event promujący program i dający wartość merytoryczną dla uczestników (ok. 100 osób) ● program mentoringowy ze ścieżką edukacyjną dla wybranej grupy 18 osób (110 szkoleń, kursów i spotkań on-line, mentoring indywidualny) w trzech obszarach: Testing Automation, Business Analysis, Data Engineering ● wsparcie i ścieżka wzmocnienia kompetencji mentorów w programie ● możliwość aplikowania do firmy - otwarte stanowiska pracy ● monitoring i ewaluacja działań ● bliska współpraca partnerów. <p>Bezpośrednio po zakończeniu programu 5</p>

<p>Cel działań</p>		<p>Wyposażenie grupy osób, które poszukują dla siebie szansy na rozwój kariery w branży IT, w wiedzę i kompetencje pozwalające na zrobienie pierwszego i kolejnych kroków przebranżowienia. Zaangażowanie pracowników firmy partnerskiej w wartościowy i ważny społecznie projekt dzielenia się wiedzą i kompetencjami.</p> <p>Cel programu wpisuje się w najnowsze trendy światowe związane z Diversity & Inclusion, a także Cele Zrównoważonego Rozwoju ONZ, szczególnie w aspekcie wzmocnienia pozycji kobiet i niwelowania istniejących nierówności na rynku pracy w celach 5, 8 i 10.</p> <p>Cele dodatkowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wzmacnianie kompetencji miękkich pracowników i docenienie osiągnięć i roli w organizacji; • Zaangażowanie pracowników firmy w projekt o charakterze społecznym,
<p>Grupa docelowa</p>		<p>Program skierowany był szczególnie do osób, które mają już doświadczenie zawodowe oraz pierwsze kroki związane z rozwojem (kursy, szkolenia, certyfikaty) w branży nowych technologii, ale jeszcze nie podjęły pierwszej pracy w branży IT.</p> <p>Nie miał znaczenia wiek, ani długość stażu</p>
<p>Cechy wyróżniające program</p>		<p>W programie DESTINATION IT zależało nam na wzmocnieniu tych osób, które już wykazały się ogromną determinacją i zaangażowaniem, samodzielnością. Mentees potrzebują wsparcia na starcie kariery w nowej branży.</p> <p>Kluczowym aspektem programu było skierowanie go do kobiet (współpraca w ramach programu #MamoPracujwIT).</p>

<p>Proces wyboru mentees</p>		<p>Osoby do programu wybierane były na podstawie rozbudowanej aplikacji. Składała się ona z części dotyczącej doświadczenia i podjętych kroków w związku z przebranżowieniem, ale także zadania merytorycznego do wykonania w każdej ze ścieżek.</p> <p>Aplikacje poddawane były trzystopniowej ocenie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - weryfikacja formalna - weryfikacja dotycząca spełnienia kryteriów merytorycznych (realizowana przez 2 osoby niezależnie) i stworzenie tzw. short listy kandydatów (50 osób) - weryfikacja przez zespół i mentorów partnera, który wskazał ostatecznie, które osoby mogą wejść do programu.
<p>Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (cytat mentora lub mentee, wypowiedź organizatora)</p>		<p>Cyt. uczestniczek: „Program był niesamowity, dodał mi skrzydeł, wiary w siebie, pomógł w mojej drodze przebranżowienia. Pod koniec projektu dostałam ofertę pracy w Roche Informatics i właśnie niedawno zaczęłam pracę na stanowisku Data Engineer :-)”</p> <p>„Udział dał mi możliwość dokonania zmiany w życiu. Ważne, że w mentoringu jest nakreślony plan szkolenia i robi się zadania przypisane do danej ścieżki. Gdybym miała sama szukać drogi, z pewnością utknęłabym na uczeniu się wielu rzeczy po trochu, nie wiedząc, co mi jest potrzebne.”</p> <p>Cyt. organizatorki: Marta Buchkovska, Team Leader w Roche</p>
<p>Zdjęcie/logo</p>		



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp

Global Mentoring Walk

BeMyHelp – mentoring of women returning to

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

BAZA DOBRYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH

Tytuł programu		Global Mentoring Walk
Organizator		Vital Voices Chapter Poland
Krótki opis programu		Global Mentoring Walk – to spacer mentoringowy, podczas którego liderki i liderzy ze świata biznesu, dyplomacji czy kultury spotykają się z kobietami, które stoją w obliczu zawodowej lub życiowej zmiany. Tematem rozmowy są wyzwania zawodowe, mentorzy dzielą się doświadczeniami budując relację mentor-mentee. Relacja ta często staje się długofalowa, a obie strony utrzymują regularny kontakt i kontynuują
Cel działań		Budowanie potencjału przywódczego kobiet, wsparcie w rozwoju kariery, zachęcenie do podejmowania zawodowych wyzwań.
Grupa docelowa		Kobiety mające za sobą pierwsze doświadczenia zawodowe – stojące u progu zawodowej zmiany – myślące o awansie, zmianie ścieżki zawodowej lub zainicjowaniu własnego przedsięwzięcia.

<p>Cechy wyróżniające program</p>		<p>Pary mentorka-mentee poznają się dopiero w dniu spaceru, dwugodzinna przechadzka to czas, kiedy mogą nie tylko omówić kluczowe kwestie zawodowe, porozmawiać o swoich doświadczeniach, ale także zainicjować dłuższą relację mentoringową, która w stu procentach zależy od ich własnych chęci i motywacji. Dodatkowo wydarzeniu towarzyszy część networkingowa – mentee ma szansę poznać nie tylko swoją mentorkę, ale także inne mentees i ich mentorów.</p>
<p>Proces wyboru mentees</p>		<p>Na podstawie ankiety online, mentees wypełniają kwestionariusz, w którym opisują dotychczasowe doświadczenia zawodowe oraz swoje motywacje do wzięcia udziału w programie. Dodatkowym atutem jest aktywność społeczna mentees.</p>
<p>Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (cytat mentora lub mentee, wypowiedź organizatora)</p>		<p>Program jest częścią międzynarodowej akcji Global Mentoring Walk zapoczątkowanej przez prezeskę Oxygen Media – partnerkę biznesową Oprah Winfrey – Geraldine Laybourne. Jej wypełniony od rana do wieczora grafik nie pozwalał spotykać się ze wszystkimi kobietami, które chciały się od niej uczyć i korzystać z jej rad. Zamiast odmawiać, zaproponowała żeby dołączyły do jej codziennego spaceru i tak wspólne przechadzki stały się wkrótce regularną praktyką, a Geraldine zainicjowała podobne wydarzenia w największych miastach USA. W Polsce wydarzeniu towarzyszy hasło: Walk the Change.</p>

Zdjęcie/logo



VITAL VOICES
GLOBAL PARTNERSHIP

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp

Let`s Do IT AKAdemy

BeMyHelp – mentoring of women returning to the

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

BAZA DOBRYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH

Tytuł programu		Let's Do IT AKAdemy
Organizator		Fundacja Mamo Pracuj, Akamai Technologies i Akamai Foundation, Inc
Krótki opis programu		<p>Program mentoringowy stanowił 2 część projektu edukacyjno-rozwojowego pod tą samą nazwą. Pierwsza część, to 4 webinary dla kobiet, które chciały lepiej poznać branżę IT i zmienić zawód.</p> <p>Program był otwarty dla wszystkich, bez względu na wiek czy wykształcenie. Wszystkie spotkania odbywały się on-line.</p> <p>Rekrutacja prowadzona była wśród osób, które uczestniczyły w webinarach (cz. 1).</p> <p>Edycja 2021/2022 – 10 par mentorskich Edycja 2022/2023 – 20 par mentorskich</p> <p>Mentorzy to pracownicy Akamai Technologies, którzy wspierali i dzielili się wiedzą dot. powrotu na rynek pracy, przygotowania do rekrutacji oraz tematyki IT (programowanie, cybersecurity, testowanie, itp.).</p> <p>Czas trwania - 3,5 miesiąca. Edycja 2021/2022 – łącznie odbyło się 90</p>

Cel działań		<ol style="list-style-type: none"> 1. Wzmocnienie pozycji kobiet w poszukiwaniu zatrudnienia, szczególnie w branży IT. 2. Zachęcenie kobiet do rozpoczęcia kariery w IT/przebranżowienia się. 3. Zwiększenie szans kobiet, które straciły pracę z powodu Covid 19 i innych okoliczności życiowych (np. uchodźczynie).
Grupa docelowa		Kobiety (ze szczególnym uwzględnieniem mamy), które wracają na rynek pracy po przerwie i chcą się przebranżowić do IT.
Cechy wyróżniające program		<p>Rekrutacja skierowana do wybranej grupy, osób uczestniczących w 1 części programu (edukacyjnej).</p> <p>Edycja 2022/2023 skierowana także do uchodźczyń z Ukrainy.</p> <p>Mentorzy również z innych krajów (spotkania w języku angielskim).</p> <p>Bieżąca ewaluacja i monitoring postępów uczestniczek.</p> <p>Integracja i wzajemne wsparcie uczestniczek, (osób o podobnych celach, potrzebach, w podobnej sytuacji) dzięki</p>
Proces wyboru mentees		<p>Dwuetapowy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rozbudowany formularz aplikacyjny dla osób uczestniczących w 1 części programu. Kryteria wyboru, to przede wszystkim motywacja kandydatki do wdrożenia zmian w swoim życiu. A także m.in. dotychczasowe doświadczenie i dopasowanie do obszarów zainteresowań mentora. Nie liczy się kolejność zgłoszeń. 2. Wybór kilkudziesięciu osób do pogłębionych rozmów rekrutacyjnych (on-

Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (cytat mentora lub mentee, wypowiedź organizatora)		<p><i>Nigdy nie przypuszczałam, że w sieci uda mi się znaleźć taką grupę. Teraz chciałabym przekazać tę dobrą energię, tę wiedzę, którą już zdobyłam dalej i zachęcać inne dziewczyny do zmiany i szukania różnych form pomocy z zewnątrz.</i></p> <p><i>Mam w sobie dużo zapału i energii do dalszej pracy. Wiem, dokąd zmierzam i to jest dla mnie najważniejsze - robić kolejne kroki do przodu. To dzięki programowi mogłam sobie wszystko poukładać w głowie, co i jak mam robić dalej.</i></p> <p><i>Najważniejszy dla mnie był feedback od</i></p>
Zdjęcie/logo		Grafiki można pobrać z: www.akademy.mamopracuj.pl

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp

Mother Empower

BeMyHelp – mentoring of women returning to

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

BAZA DOBRYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH

Tytuł programu		<i>Mother Empower</i>
Organizator		Fundacja Mamo Pracuj i Bosch Polska
Krótki opis programu		<p>Program został stworzony z potrzeby wsparcia i wzmocnienia mentees, czyli kobiet powracających na rynek pracy po przerwie lub szukających nowej drogi zawodowej po przebranżowieniu.</p> <p>Mentorki i mentorzy to pracowniczki i pracownicy oddziałów firmy Robert Bosch Polska. To osoby, które zdecydowały się podzielić się własnym czasem, wiedzą i doświadczeniem w ramach programu.</p> <p>Całość działań została tak zaprojektowana, aby kompleksowo wzmacniać kobiety. Mentorki, mentorzy i mentees pracują ze sobą 3 miesiące w formule 1:1 – co daje ok 10-12 spotkań.</p> <p>Mogą one odbywać się online lub offline. Jest to o tyle ważne, że uczestniczki zamieszkują całą Polskę, a mentorzy i mentorki mieszkają w Warszawie, Łodzi i innych większych miastach.</p>

<p>Cel działań</p>		<p>Celem programu jest wzmocnienie kobiet poszukujących pracy po przerwie zawodowej, po zmianie branży oraz będących w trakcie przebranżowienia.</p> <p>Celem przedsięwzięcia jest wsparcie mentees, a także rozwój kompetencji miękkich, ze szczególnym uwzględnieniem umiejętności komunikacyjnych menterek i mentorów.</p>
<p>Grupa docelowa</p>		<p>Program Mother Empower jest dla kobiet z całej Polski, które:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chcą wrócić do pracy po przerwie. - Chcą wiedzieć, jak efektywnie znaleźć dobre miejsce pracy. - Szukają kogoś, kto będzie towarzyszyć im na ścieżce zmiany branży i startu w nowym zawodzie. - Potrzebują wzmocnienia przed powrotem na rynek pracy.
<p>Cechy wyróżniające program</p>		<p>Uzupełnieniem projektu jest program stypendialny dla mentees wybranych przez jury.</p> <p>Zainteresowane uczestniczki wypełniają formularz aplikacyjny, zgłaszając chęć uczestnictwa w programie stypendialnym. Nagrodą jest dofinansowanie kursu w 60% przez firmę Bosch.</p> <p>Pieniądze można przeznaczyć na kurs zawodowy, umożliwiający zdobycie lub rozwój nowych kompetencji zawodowych. Stypendium wspiera uczestniczki w uzyskaniu niezbędnych certyfikatów, potwierdzających ich kompetencje (zarówno w obszarze IT, jak i innych).</p>

Proces wyboru mentees		<p>Proces wyboru jest dwuetapowy.</p> <p>Po pierwsze, potencjalne kandydatki wypełniają rozbudowany formularz aplikacyjny, w którym poza danymi kontaktowymi opowiadają o swoim doświadczeniu zawodowym, statusie na rynku pracy, dzielą się wyzwaniami oraz celami rozwojowymi/zawodowymi.</p> <p>Zgłoszenia są analizowane pod kątem spójności celu programu i potrzeb mentees, motywacji oraz dopasowania obszaru rozwojowego uczestniczek do profili zawodowych menterek i mentorów.</p> <p>Po drugie, wybrane kandydatki zapraszane są na rozmowę rekrutacyjną. Podczas tej rozmowy istnieje szansa na bliższe poznanie uczestniczki, jej motywacji oraz dotychczasowych działań, które podjęła na swojej drodze rozwoju zawodowego i osobistego.</p>
------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Co jeszcze warto wiedzieć o programie? <i>(cytat mentora lub mentee, wypowiedź organizatora)</i></p>		<p>Moja mentorka wykazywała ogromne zrozumienie dla mnie jako mamy dwójki, małych dzieci. Nie pozwalała mi myśleć, że robię za mało. Kibicowała i wskazywała, że nie każdy rozwój musi się odbywać jakimś szturmem. Czasami metoda małych kroków jest lepsza.” (cytat mentee)</p> <p>„Szczególnie ważne było budowanie pewności siebie. Program dał mi wiarę w to, że ciężką pracą i dążeniem do celu można dokonać rzeczy, które wydawałoby się, że są niemożliwe do zrealizowania.” (cytat mentee)</p> <p>„Jest wskaźnik, który nazywa się ROI (return on investment), czyli zwrot z inwestycji. Mój udział w tym programie można opisać ROI na poziomie 5:1, czyli otrzymałam pięciokrotnie więcej energii niż włożyłam. Każdy kwant energii został zwielokrotniony” (Joanna Wojdan, Bosch Polska)</p> <p>„Bez tego programu nie mogłybyśmy się spotkać. A były to wyjątkowe spotkania, chociaż odbywały się online. Dla mnie liczyło się zobaczenie innej perspektywy: Waszej perspektywy i mojej mentee”. (Magdalena Kołomańska, Bosch Polska)</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Zdjęcie/logo		<p>https://mother-empower.mamopracuj.pl/</p> <p>https://mamopracuj.pl/jak-dzielic-sie-soba-program-mentoringowy-mother-empower/</p> <p>https://mamopracuj.pl/mother-empower-wzmacnianie-ma-sens-podsumowanie-programu-mentoringowego-z-firma-bosch-polska/</p> <p>https://mamopracuj.pl/wiele-krokow-naprzod-podsumowanie-3-edycji-programu-mentoringowego-mother-empower/</p>
---------------------	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BeMyHelp

Odważ się mamo


BeMyHelp – mentoring of women returning to the

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

BAZA DOBRYCH PRAKTYK. PRZYKŁADY NAJCIEKAWSZYCH PROGRAMÓW MENTORINGOWYCH

Tytuł programu	<i>Odważ się mamó - program mentoringowy / Be brave mum - mentoring program</i>
Organizator	Fundacja Mamó Pracuj przy wsparciu State Street Bank Polska
Krótki opis programu	<p>“Odważ się mamó - program mentoringowy” to jedna z kilku edycji 5-letniego projektu pod szyldem “Odważ się mamó” realizowanego wspólnie ze State Street Bank Polska. Celem programu jest wsparcie mentalne i merytoryczne kobiet, które są mamami i których celem jest powrót do pracy po przerwie spowodowanej m.in. urlopem macierzyńskim.</p> <p>Głównym komponentem tego programu jest 6 miesięczny (indywidualny) proces mentoringowy, prowadzony przez doświadczone mentorki z różnych branż, które zgłosiły się do Fundacji z chęcią pomocy potrzebującym kobietom.</p> <p>Uczestniczki miały również możliwość zrealizowania bezpłatnie wybranego przez nie kursu zawodowego, dzięki czemu podniosły swoje kompetencje twarde. Trzecim składnikiem był kurs online przygotowany przez Fundację, który rozwijał wiedzę na temat współczesnego rynku pracy i skutecznego poszukiwania zatrudnienia. Dzięki niemu uczestniczki stworzyły lub polepszyły swoje dokumenty aplikacyjne oraz profil na platformie LinkedIn. Dodatkowo zwiększyły swoją wiedzę o tym, jak skutecznie szukać zatrudnienia na współczesnym rynku pracy. W ramach programu zostały również zorganizowane 2 webinary na temat wzmocnienia kompetencji miękkich, w tym odwagi do działania i otwartości na zmiany.</p> <p>Wsparciem zostały również objęte mentorki, które uczestniczyły w trzech przygotowanych dla nich webinarach. W każdym momencie mogły liczyć na bieżące konsultacje i pomoc</p>

Cel działań	Celem programu było podniesienie kompetencji i poczucia własnej wartości kobiet, które powracają na rynek pracy po przerwie związanej z urodzeniem dziecka. Kobiety są jedną z grup wrażliwych, która jest dyskryminowana na rynku pracy. Dlatego zadaniem programu mentoringowego jest ich wsparcie w trudnym procesie powrotu do pracy zawodowej oraz wyrównywanie szans w budowaniu silnej pozycji zawodowej.
Grupa docelowa	Program dedykowany dla kobiet, w szczególności matek, które ze względu na życiowe okoliczności, nie pracowały zawodowo przez dłuższy czas (nawet kilka lat).
Cechy wyróżniające program	“Odważ się mammo - program mentoringowy” wyróżnia: <ul style="list-style-type: none"> - możliwość zrealizowania w ramach programu bezpłatnego kursu zawodowego podnoszącego kwalifikacje mentees np. Junior Scrum Master, Agile PM, - 6 miesięczne indywidualne wsparcie menterek (około 12-14 spotkań), które są szczególnie otwarte na potrzeby mam powracających na rynek pracy po przerwie - często same są mamami i mają za sobą podobne doświadczenia powrotu, - mentees znają wcześniej pełną listę menterek i na etapie rekrutacji mogą wybrać, z którymi chcą pracować w programie, - wsparcie emocjonalne i merytoryczne mentees przez Fundację Mamo Pracuj, która specjalizuje się w
Proces wyboru mentees	Rekrutacja do programu była dwuetapowa. Najpierw uczestniczki wypełniły formularz zgłoszeniowy, dzięki czemu zbadano ich motywację i gotowość do powrotu do pracy. Zbierane były również informacje na temat potrzeb potencjalnych uczestniczek. Do rozmów rekrutacyjnych zaprosiliśmy wybrane panie, których potrzeby były najbardziej spójne z oczekiwaniami Fundacji. Podczas rozmowy (online) pogłębiono wpisane do wniosku motywacje uczestniczek, a

<p>Co jeszcze warto wiedzieć o programie? (cytat mentora lub mentee, wypowiedź organizatora)</p>	<p><i>“Moja mentorka okazała się być wspaniałą przewodniczką po świecie finansów. Jest doskonałym przykładem na to, że można łączyć karierę z byciem mamą małych dzieci. I w dodatku jest przesympatyczną osobą, którą prywatnie bardzo polubiłam. Nauczyła mnie tego, żeby zgłaszać się do rzeczy trudnych i nie bać się wyzwań.”</i></p> <p><i>“W moim życiu od momentu zgłoszenia się do projektu zaszło wiele pozytywnych zmian, także w moim myśleniu i postrzeganiu swojego powrotu na rynek pracy. Zyskałam też więcej odwagi i wiary w siebie.</i></p>
<p>Zdjęcie/logo</p>	 <p>MAMOPRACUJ JEŚLI CHCESZ!</p> <p>Ruszamy z projektem Odważ się Mamo! <i>Program mentoringowy</i></p> <p>MAMOPRACUJ JEŚLI CHCESZ!</p> <p>STATE STREET®</p>

<https://odwazsiemamo.mamopracuj.pl/>